

Natuurstad trakteert Rotterdamse basisscholen op Smakelijke Winter

Stichting Natuurstad Rotterdam viert dit jaar een bijzonder jubileum: 100 Jaar Schooltuinieren. Deze viering sluiten zij af met een bijzonder cadeau aan alle Rotterdamse basisscholen: een gratis Seizoenpakket vol smakelijke producten, vers van de educatieve tuinen van Natuurstad.

Scholen kunnen het Seizoenpakket tot 20 november 2020 eenvoudig aanvragen via www.natuurstad.nl [1]

Wat is het Seizoenpakket?

Komende winter ontdekken leerlingen met het Seizoenpakket Smakelijke Winter allerlei producten die vers van de educatieve tuinen van Natuurstad komen. Wortelen, krotten, een spruitkoolplant... De leerlingen zullen kijkend, horend, ruikend, voelend en proevend de inhoud van het Seizoenpakket ontdekken. Alle zintuigen worden geprikkeld. Leerlingen kunnen aan natuurlijke stempels of een natuurgetrouwe tekening maken, een lekkere stampot maken en nog veel meer. Het pakket is geschikt voor elk leerjaar: de leerlingen kunnen op hun eigen niveau direct aan de slag. Met de Seizoenpakketten van Natuurstad komt er vier keer per jaar een bijzondere natuurbeleving het klaslokaal in.

Natuurles in de klas

Jaarlijks ontvangt Natuurstad 50.000 Rotterdamse basisschoolleerlingen op haar 8 bijzondere kinderboerderijen en 14 inspirerende (school)tuinen

voor een natuurles. De natuurlessen van Natuurstad sluiten aan bij het Natuur- en Milieueducatie curriculum van de scholen. Met de natuurlessen wordt bij de Rotterdamse leerlingen de basis gelegd voor een toekomst met een duurzame en gezonde levensstijl.

Vanwege de coronamaatregelen zijn scholen niet altijd in de gelegenheid om naar Natuurstad toe te komen. Met het aanvragen van het Seizoenpakket, kunnen alle Rotterdamse basisscholen deze winter de natuur in de klas ontvangen.



Climathon Rotterdam: vernieuwende ideeën voor een Waterproef Prins Alexander



Speciale oproep aan bewoners: doe mee.

Het Climathon-programma op 13 en 14 november a.s. bestaat uit twee onlinebijeenkomsten waarvoor we je van harte uitnodigen! Want de mooiste ideeën ontstaan door samen na te denken over oplossingen en ideeën voor een toekomstbestendig Prins Alexander. Dat is precies wat er gaat gebeuren tijdens deze Climathon. Deelname is gratis. Hieronder staat hoe je je kunt aanmelden. Na aanmelding ontvang je meer informatie van ons. Weet je niet precies hoe deelnemen aan een onlinebijeenkomst gaat, mail gerust naar Herman van Dongen: h.vandongen@shvpa.nl

Climathon is onderdeel van 'Waterproef', een programma voor Rotterdam Prins Alexander waarin wij samen aan de slag gaan met de wateropgave (of watervraagstuk) voor ons woon- en leefgebied. Een actieprogramma om onze woonomgeving toekomstbestendig in te richten, met praktische oplossingen voor je huis, balkon of tuin en misschien wel samen met je burens voor de straat en je buurt. Waterproef start in november 2020 met de online Climathon, waarvan wij met de resultaten in 2021 samen aan de slag gaan.

Vrijdag 13 november organiseren we een Webinar van 15:00 - 16:30 uur met informatie, presentaties en interviews gericht op de drie lokale watervraagstukken, gemodereerd door journalist Tracy Metz. Deze onlinebijeenkomst is openbaar en vrij toegankelijk voor iedereen met interesse. S.v.p. wel even aanmelden via Eventbrite, je ontvangt dan een bevestiging met de link voor de Zoom-meeting.

Werksessies: Zaterdag 14 november houden we een online event van 14:00 -17:00 uur, inclusief een eindpresentatie en wrap up. In drie parallelle werksessies - met ca. 10 deelnemers, een gespreksleider en expert per sessie - worden de drie

onderstaande watervraagstukken uitgewerkt tot concrete uitvoeringsvoorstellen en maken we afspraken over het vervolg. Als afsluiting pitcht iedere groep de uitkomsten van hun werksessie en geven experts feedback. Wil je hier graag aan meedoen, meld je dan persoonlijk aan bij de organisatie en stuur een bericht aan Herman van Dongen: h.vandongen@shvpa.nl (vol=vol).

Watervraagstuk 1: Educatieve speeltuin Lage Land
Niet alleen is de speeltuin stevig op weg zich te ontwikkelen tot de meest duurzame speeltuin, maar het wil ook bijdragen aan meer ruimte voor waterberging in het gebied. Al langer zijn er plannen om het opvangen regenwater te hergebruiken voor o.a. waterspeeltoestellen en huishoudelijk gebruik. De opdracht: Hoe kunnen we ouders en kinderen bewegen om de inspiratie die ze hebben opgedaan in de speeltuin ook thuis toe te passen op hun eigen watergebruik? Wie weet kun je straks bij de speeltuin terecht voor een 'slimme' regenton voor in je tuin, of een tontuintje voor je balkon...

Watervraagstuk 2: Droge voeten

Veel inwoners van Prins Alexander kennen het probleem van ondergelopen kruipruimten en van de zogenaamde 'natte achterpaden'. Niet alleen veroorzaakt door soms hevige regenval, maar ook door verzakking en te weinig plekken waar het water kan worden opgevangen. Er zijn oplos-



singen voorhanden zoals het aanleggen van een groen dak, slimme regentonnen, natte kratten en/of waterdoorlaatbare tegels. Opdracht: Welke slimme oplossingen zijn het meest praktisch voor bewoners en hoe kunnen we een eventuele subsidie-aanvraag makkelijker maken voor bewoners?

Watervraagstuk 3: Het gebouw als watermachine
In 2019 is door een groep architecten en ingenieurs onderzoek gedaan naar hoe je grotere woongebouwen kunt inzetten voor waterberging en mogelijk zelf voor hergebruik van water en andere klimaat-aanpassingen zoals groene daken. De opdracht: Hoe betrekken en enthousiasmeren we bewoners bij de technische en praktische mogelijkheden voor zulke gebouwen?

IVN laat nog meer kinderen natuur beleven door overname Natuurschool

IVN Natuureducatie neemt vanaf 29 oktober de Natuurschool (www.natuurschool.nl) over, de organisatie die al 30 jaar kinderen de natuur laat beleven met schoolreisjes en excursies in Noordwijk en Lauwersoog. Met deze overname wordt de continuïteit van de Natuurschool gewaarborgd en kan IVN nog meer kinderen de natuur laten beleven.



Mark Tuit, directeur IVN Noord: “Deze overname past in het DNA van IVN. We hebben al tientallen jaren een uitgebreid aanbod voor het onderwijs, van campagnes tot schoolbrede projecten, waarbij thema’s als bijen, klimaat, energie, dieren, afval en biodiversiteit aan bod komen. Een onvergetelijk schoolreisje naar de natuur is daarbij iets dat we ieder kind gunnen in zijn of haar schoolcarrière.

We zijn dus heel blij dat we ons aanbod op deze manier kunnen versterken.”

Spelen tot je groen ziet

De Natuurschool biedt al 30 jaar natuurschoolreisjes aan voor het basis- en voortgezet onder-

wijs en is een begrip in Nederland. De afgelopen jaren bereikten ze hiermee 500.000 leerlingen en brachten ze de groene speel- en leeromgeving tot leven. Op schoolreisje met de Natuurschool betekende een actieve dag in de buitenlucht, plezier beleven met je klas, uitwaaien en ook nog wat opsteken over de natuur. Wadlopen, sleepnetvissen op het strand, actieve spellen en nog veel meer activiteiten die ervoor zorgden dat je speelde tot je groen zag. En dat blijft zo. Ib Huysman, die de Natuurschool in 1989 oprichtte en sindsdien directeur was: “Ik heb er alle vertrouwen in dat mijn ‘levenswerk Natuurschool’ bij IVN in goede handen is en een bloeiende toekomst tegemoet gaat.”

Leren over wordt houden van

Kinderen worden dankzij de natuur creatiever, socialer en gezonder. Daarnaast zorgen bijzondere natuuravonturen in je jeugd ervoor dat je de natuur in je hart sluit en hier ook beter voor wil zorgen. We laten jong en oud daarom beleven hoe leuk, gezond én belangrijk natuur is. Dat doen we met natuuractiviteiten, cursussen, projecten en campagnes. Ontdekkend leren met hoofd, hart en handen staat altijd centraal. De activiteiten van de Natuurschool sluiten hier naadloos bij aan. Bevoegden en gidsen van IVN gaan samen de natuurschoolreisjes vormgeven en ervoor zorgen dat ze aansluiten bij het huidige onderwijsaanbod, waaronder ook het aanbod op onze buitenlocaties; Het Woldhuis in Apeldoorn en De Veldhoeve in Orvelte.



Foto's website: <https://www.ivn.nl/natuurkampen>

Eindelijk! Lang gewacht....



Eindelijk is het dan zover! We gaan het gebouw aan de Thomas Mannplaats 301 onder handen nemen om er een mooi hospice van te maken. 16 November zal alles leeg worden gehaald en worden gesloopt, om vanaf begin december aan de opbouw te gaan beginnen. Een hospice zoals ook IJsselthuis en IJsseloever dat zijn: klein, huiselijk, met vier kamers, een grote groep enthousiaste vrijwilligers, een invalco en twee vaste coördinatoren: Wendy en Anita. We hopen medio volgend jaar open te gaan.

Voor meer informatie over IJsselHospices kunt u kijken op: <https://ijsselhospices.nl/>

Vrijwilligers gezocht - we zoeken nog mensen!

Het afgelopen jaar hebben zich al vele vrijwilligers aangemeld voor hospice IJsselPolder. Er is ondertussen al een grote groep zorgvrijwilligers die zijn ingewerkt in IJsselThuis of IJsselOever en de introductie cursus hebben gevolgd. Maar we kunnen nog steeds meer mensen gebruiken.

Wij streven naar een groep van 50 zorgvrijwilligers bij de start van het nieuwe hospice. Ook zijn er aanmeldingen voor taakvrijwilligers: zoals een tuinvrijwilliger en kookvrijwilligers.

Voor aanmelden:

mail Anita Akkermans en/of Wendy Engelen:
aakkermans@hospiceijsseloever.nl of
wengelen@ijsselthuis.nl



Voor meer informatie over IJsselHospices kunt u kijken op:
<https://ijsselhospices.nl/>

Mantelzorgers worden in de watten gelegd

Van 9 tot en met 15 november is het de Week van de Mantelzorg en in deze week worden bijna overal in Nederland de mantelzorgers in de watten gelegd.

Er zijn 4,4 miljoen mantelzorgers in Nederland. De vraag van Buurtwerk Ommoord aan Margo Odijk was: "Ken jij iemand in jullie Herema-flat die voor een ander zorgt?".

Het verbluffende antwoord was: "Hoeveel mantelzorgers zou je willen?". In overleg met Buurtwerk werd voor de Herema een lijstje opgesteld.

Het werden 25 mantelzorgers. Deze krijgen dinsdag 11 november, op de dag van de mantelzorg in Prins Alexander, een goed gevulde Goodiebag met producten van lokale winkels uit Ommoord.

Als klein bedankje voor niet aflatende zorg voor een naaste, familielid of buur. Afgelopen vrijdag kregen twee van deze mantelzorgers van de Söderblomplaats alvast hun Goodiebag, zodat Open Rotterdam er een filmpje van kon maken om in de Week van de Mantelzorg uit te zenden. Eén daarvan is Ger Bakker (bijna 70 jaar oud) die al vele jaren zijn moeder van nu 103 jaar verzorgt. Ze wonen samen in een appartement in het

Herema-complex en zijn moeder heeft dagelijks veel zorg nodig. Maar Ger krijgt er ook veel voor terug zegt hij. Hij is beretrots op zijn moeder en draagt een gedicht voor dat zij maakte. Het dichten gaat nu wat minder maar ze is, ondank haar beperkte mobiliteit, monter genoeg om Ger te ondersteunen bij het voordragen.



Het is maar één voorbeeld van een complex in Rotterdam, waar jongeren boodschappen doen en omkijken naar hun burens. Al zijn ook hier wel de meeste mantelzorgers net als elders in Nederland zelf ook al 60+. De mantelzorg-actie van Buurtwerk is een samenwerking met Aafje, Humanitas en Samen010.

Op de foto's:

- (1) V.l.n.r. Mevrouw Bakker-Struik, de cameraman van Open Rotterdam, Ger Bakker en Margo Odijk
 - (2) Ger Bakker en zijn moeder, zonder cameraman
 - (3) De gedichtenbundel van mevrouw Aafke Bakker-Struik
- Bijgevoegd de flyer van Buurtwerk

De foto's, gemaakt door Peter Buisman, zijn desgevraagd ook in grotere formaat beschikbaar en zijn vrij van rechten.



Kunstkring Prins Alexander (KPA)



Leden van de Kunstkring Prins Alexander (KPA) zien dat in deze Coronatijd steeds meer mensen even stil blijven staan en naar binnen kijken in onze atelierruimte aan de Ommoordse Einsteinplaats.



Dat was voor kunstenaar Roza Dzakhova (uit Rotterdam-Ommoord) een reden om eens meer aandacht te gaan besteden aan wat men door de ramen van ons atelier kan zien. De vier ramen om door naar binnen te kijken zijn daardoor bijna echte etalages geworden. Verrassend, kleurrijk en met herfst-takken en -blaadjes versierd. Elk doorkijkje, elk raam is door een kunstenaar, lid van de Kunstkring, onderhanden genomen. Tjamme Wiegers (uit Rotterdam Oosterflank) exposeert er kleine 3D voorwerpen, van appeltaartjes tot abstract, gemaakt van klei. Vrolijke kleurige kleine schilderijtjes en beeldjes van kunstenaar Thea Meekers (uit Rotterdam-Ommoord). Allemaal vrouwfiguren. Zeer opvallend zijn de prachtige grote bloemdecoraties van kunstenaar Ira (ook uit Rotter-

dam-Ommoord). In de vierde etalage staat het werk, moderne kunst, van de Ommoordse kunstenaars Ferry Albers-Hendriks.

Roza Dzakhova heeft alle ramen en kunstwerken extra gedecoreerd in het thema herfst en voor de kids onderaan in de etalages Sinterklaas!!! Er zijn meer lichtjes toegevoegd, i.v.m. de donkere dagen voor Kerst en over vier weken wordt alles opnieuw ingericht en dan wordt alles helemaal in Kerstsfeer gebracht.



Op deze manier hoopt de Kunstkring Prins Alexander een bijdrage te leveren aan deze donkere sobere Corona/herfsttijd. Speciaal voor de wandelaars in Ommoord en bewoners van de Einsteinplaats om meer vrolijkheid in kleurrijke verrassingen te laten zien.

Meer info:
Peter Buisman
Voorzitter van Kunstkring Prins Alexander



Ommoord Informatiepunt is weer bereikbaar!



Als bewonersorganisatie willen wij de bewoners informeren over zaken waar wij aan werken en belangrijk vinden voor het leefklimaat en het welzijn van de wijk Ommoord. Dat betekent dat wij ook artikelen verzamelen en schrijven over onze activiteiten en over andere organisaties en initiatieven die wij van belang vinden voor dit doel.

Via ons kantoor en informatiepunt in de hal van wijkgebouw de Romeynshof zijn wij voor iedereen bereikbaar en helpen wij ook bewoners aan informatie over Ommoord.

Geopend van maandag t/m
vrijdag 13.30 t/m 15.30
Telefoon: 010-420 65 76
Email: info@boo.nl
Website: www.boo.nl

Ommoord
INFORMATIEPUNT

Meer nieuws op de Facebookpagina van de Bewonerorganisatie Ommoord.



Ommoord
INFORMATIE