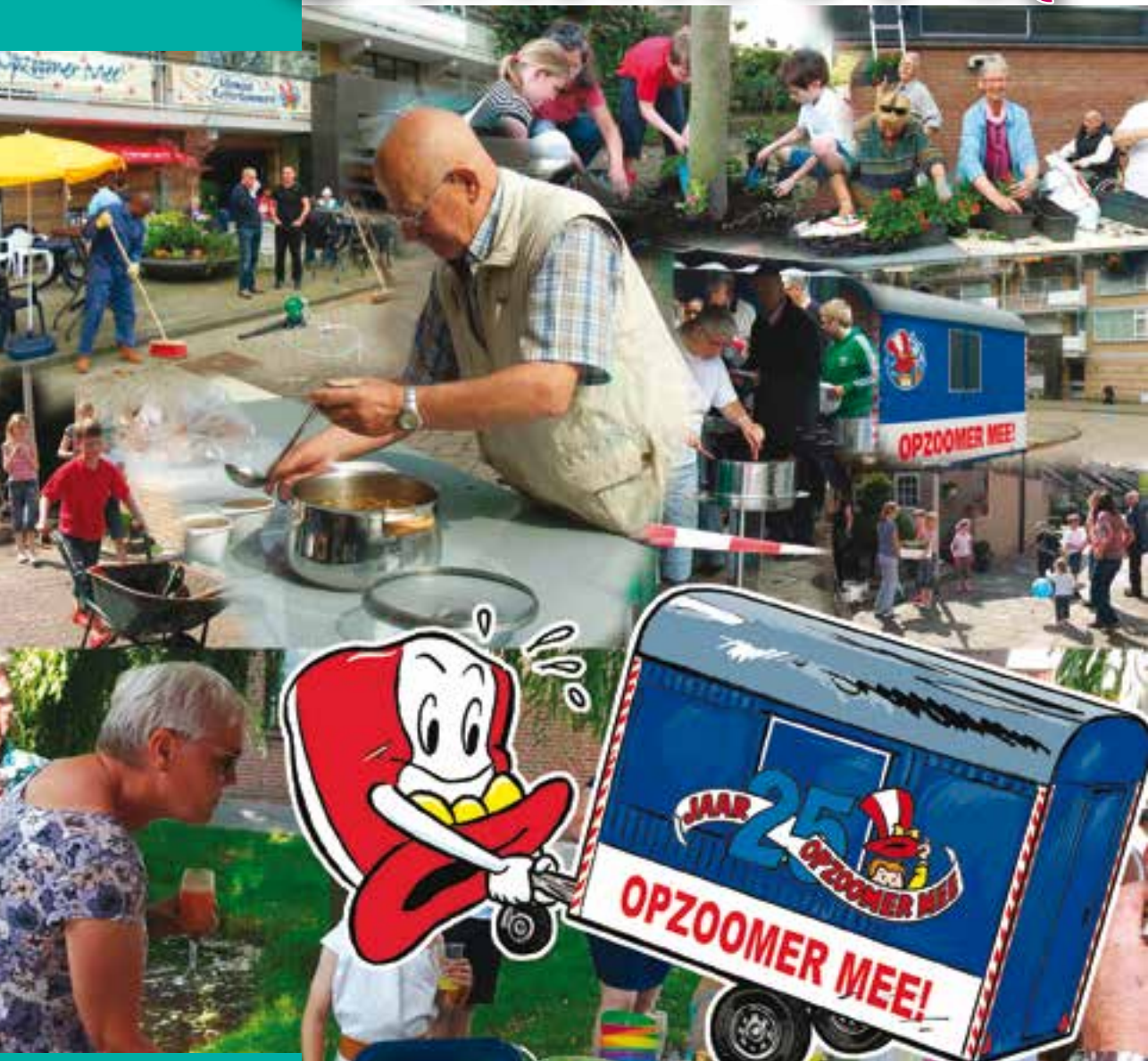


Aan de
bewoner(s) van dit
adres.

NIEUWS Ommoord



Bewoners Organisatie Ommoord
van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat



Deze uitgave staat voor het grootste deel in het teken van Opzoomeren.

De foto's op de

voorplaat geven een impressie van de activiteiten die zoal onder het Opzoomeren vallen.

De man met de soep is al jarenlang een zeer gedreven "Opzoomeraar".

Denkt u, na het lezen van het gehele Opzoomer-artikel..., goh dat is leuk, misschien zit er ook wel wat voor mij bij, neem dan contact op met het Opzoomerteam.

Dit kan via de website van Opzoomeren of kom langs bij het infopunt van de BOO in de Romeynshof waar men u kan vertellen wanneer Opzoomeren spreekuur heeft.

Ook voor verdere informatie over Opzoomeren kunt u hier terecht.



Ons informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werk dagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur en daar kunt u terecht met al uw vragen over Ommoord.

In dit nummer

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 5 | 25jaar Opzoomeren Ommoord | 18 | Bruisende informatieavond Hospice IJsselpolder |
| 6 | OpzoomerTeam BOO 25 jaar actief in Ommoord | 21 | Wijktuin |
| 8 | Opzoomeren Hemingwayplaats | 22 | Officiële start werkzaamheden A13 |
| 9 | Wijkopzoomerteam Ommoord in actie | 24 | Gezondheidscentrum Ommoord trendsetter van de jaren 70 |
| 10 | Gezondheidscentrum Ommoord | 26 | Ommoordse Veld Waterpark |
| 11 | Wijkconciërge Ommoord | 27 | Zomerconcerten Ommoordseveld |
| 15 | Senioren sportief bij WION | 29 | Romeynshof midden in Ommoord |
| 16 | Kunstroute 2019 van de Kunstkring Alexander | | |

NIEUWS Ommoord

Op het moment dat u deze uitgave van Nieuws Ommoord ontvangt zijn we alweer 3 maanden onderweg in het jaar 2019. Afgezien van wat kleine activiteiten van Koning Winter hebben wij dit jaar weer niet het genoegen kunnen hebben van schaatstochten op de Rotte en de Rottemeren.

De activiteiten van de - door ons ongewenste - doortrekking van de A16 naar de A13 zijn ook begonnen en laten een gevoelige verandering van onze leefomgeving zien. In het Bergse bos wordt de kap van bomen voor deze doortrekking nog verergerd door de elzentak ziekte en de daarom noodzakelijke massale kap van deze karakteristieke inheemse boomsoort.

Maar.... het voorjaar betekent ook de start van een nieuw "Opzoemer" seizoen, waarvoor op 7 maart jl. het startsein is gegeven. In deze uitgave gaan wij uitvoerig op dit puur Rotterdamse fenomeen in.

Ook de plannen voor - zoals wij reeds eerder meldde - een wijkfestival in het najaar (september) nemen steeds concretere vormen aan.

Wij hebben al diverse aanmeldingen van mensen en organisaties uit Ommoord die hieraan een bijdrage willen/kunnen geven. Denkt u nu dat is leuk en bent u actief in de muziek, zoals een band, fanfare of iets dergelijks, schroom dan niet en neem contact met ons op.

Dit kan op de volgende manieren:

Kom naar het infopunt in de Romeynshof en laat uw gegevens achter, of stuur een mail met uw gegevens naar festivalommoord@gmail.com, volg in ieder geval de informatie over dit wijkfestival in onze digitale nieuwsbrieven en in de uitgaven van Nieuws Ommoord.

Ontvangt u de digitale nieuwsbrief nog niet en zou u dat wel graag willen? Stuur dan een mail met uw gegevens naar info@boo.nl onder vermelding "aanmelden nieuwsbrief". Wellicht ten overvloede, uw mailadres zal alleen voor verzending van de nieuwsbrief gebruikt worden.

Nico Nekeman

Hoofdredacteur

Colofon

Nieuws Ommoord is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Gemeente Rotterdam, adverteerders en tekstuele bijdrage van bewoners van Ommoord.

Redactie

- Nico Nekeman
- Marie-José van den Oever
- Truus de Kwaadsteniet
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Joke Nederlof
- Hans Pasma, fotografie

Vaste Bijdrage:

- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder"
- Concept & Ontwerp Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl

optima
GRAFISCHE COMMUNICATIE

Drukwerk Optima Grafische Communicatie Rotterdam

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Rob Aalbers, Penningmeester
- Nico Nekeman, lid
- Joke Nederlof, lid
- Philip Eijnsman, lid
- Marie-José van den Oever, lid Aad Tetter00, erelid





- Eerste ronde**
maart t/m augustus
- Activiteitenbudget van maximaal 200 euro
Woon je in een kleine straat? Dan ontvang je een kleiner budget
 - Ontvang 4 vlaaien van de Albert Heijn
 - Kinderrijke straat? Geef je op voor het voorleespakketje!
 - Reserveer een keetje bij Jelle via 010 - 213 10 55



25 jaar opzoomeren in Ommoord

Op de voorpagina staan enkele foto's die een goede impressie zijn van het opzoomeren in Ommoord.

Het opzoomeren is begonnen in de Opzoomerstraat in Rotterdam, de wijk Nieuwe Westen. Bewoners van deze straat vonden de straat ongezellig en maar matig verlicht. Door zich gezamenlijk in te zetten voor betere verlichting (Opzoomerbolletjes), het maken van geveltuintjes en het regelmatig schoonvegen van de straat, werden de sociale contacten verbeterd.

Zo is het Opzoomeren in Rotterdam ontstaan. In 1994 werd er een stedelijk bureau Opzoomer Mee (Schiedamse Dijk) opgericht. In Ommoord werd in samenwerking met het opbouwwerk een opzoomerteam gestart. Met in ditzelfde jaar op 28 mei de eerste actie, een estafette van activiteiten georganiseerd door verschillende bewonersgroepen in de hele wijk.

Het Wijk Opzoomer Team Ommoord (W.O.T.) is een werkgroep van de Bewoners Organisatie Ommoord (B.O.O.) .

Deze werkgroep bestaat uit betrokken bewoners uit de wijk en bestaat nu dus ook 25 jaar. Door de jaren heen hebben zich meerdere bewoners enthousiast ingezet in deze werkgroep, niet voor zichzelf, maar voor Ommoord !!! Het sterke punt van deze groep is dat zij zich gezamenlijk inzetten.

Vanuit het stedelijk bureau Opzoomer Mee wordt er elk jaar een programma van activiteiten bedacht.

Zij ondersteunen financieel, met nieuwsbrieven, folders, posters en zijn ook telefonisch en via mail goed bereikbaar.

Momenteel is onze contactpersoon bij Opzoomer Mee, Elze Mergler. De samenwerking met haar wordt zeer gewaardeerd.

Opzoomeren is géén doel op zich, maar een middel om de leefbaarheid en daarmee het woonplezier te vergroten. Een middel dat in onze wijk, gezien het zéér grote aantal opzoomeracties goed werkt (onze wijk is koploper in Rotterdam). Bekend zijn o.a. Schoonmaakbende, Lief en Leed, Halloween, Paasbrunch, Straatbarbecue, Kerstboom en Nieuwjaarsreceptie.

Deze activiteiten vormen vaak de start of het fundament voor een beter sociaal verkeer in de straat of flat.

De leden van het Wijk Opzoomer Team houden bijna wekelijks spreekuur in het Infopunt in de Romeijnshof.

Zij kunnen de bewoners met raad en daad bijstaan. En zij bezoeken ook waar mogelijk de opzoomeracties in de wijk. Dit wordt door de bewoners zéér gewaardeerd.

“Een straat/flat waar bewoners elkaar groeten en kennen, is een straat/flat waar bewoners zich vertrouwd voelen, zich veilig voelen en eerder bereid zijn om samen te werken aan een leefbare straat/flat”.



OpzoomerTeam BOO 25 jaar actief in Ommoord

Het OpzoomerTeam van de BOO is al 25 jaar actief in Ommoord. Rob Aalbers en Stella Kok zijn bereid om daar iets meer over te vertellen.



‘Op dit moment bestaat ons team uit zes personen: Rob, Fred, Stella, Lineke, Dirk en Piet. Wij zijn het enige OpzoomerTeam in Rotterdam en onze wijk heeft waarschijnlijk ook de meeste Opzoomeracties. Dat heeft veel te maken met het spreekuur, waar we de mensen enthousiast maken en adviezen geven. Als ze komen met de kennisgeving vragen we hen wanneer er een actie is. We maken een aantekening en overleggen wie er heen kan gaan. Soms worden we ook uitgenodigd. Stella heeft deze week nog mensen gebeld om te zeggen dat er nog twee spreekuren zijn om geld te innen voor de winteracties. Men is vaak blij dat we bellen, want een jaar later kan het geld niet meer uitbetaald worden.’

Rob Aalbers vertelt over de hoogtepunten van de beginjaren: ‘Ik ben in 1993 naar Ommoord gekomen en in 1994 gingen we samenwerken met Opzoomeren. We wilden goede verbindingen leggen tussen Maasstad (nu Pameijer) en de wijk, want we kwamen met een aantal jongeren met problemen en beperkingen die in de wijk wonen en er werd op ons gelet.

Samen met deze jongeren deden we mee aan

stedelijke acties, zoals: Blind Dates en Survival Kids. Tijdens zo’n actie zijn we met een grote Opzoomerbus rond gereden om reclame te maken voor het Opzoomeren en om verbindingen te leggen in de wijk. Tegelijkertijd besteedden we ook aandacht aan het netjes maken van onze leefomgeving. Een schone omgeving geeft een veiliger gevoel dan een rommelige omgeving. We zijn ook een keer met de jongeren gaan klussen op een Islamitische school. Ze konden daarmee een bonus van soms wel 1000 gulden verdienen. Opzoomer Mee wil opnieuw zo iets gaan organiseren met jongerengroepen.

De naam Opzoomeren komt van de Opzoomerstraat, waar de bewoners in 1989 besloten om hun straat op te gaan knappen. Pas in 1994 werd Opzoomer Mee opgericht. Er werden veel kleinschalige acties georganiseerd, maar ook acties op stedelijk niveau.



Oppie was lange tijd het logo van het Opzoomeren. Corry van de Heuvel droeg het gele Oppiepak, want zij was de enige die het paste. De gele Oppieposter werd overal verspreid. Net als nu was er ook ieder jaar een startavond waar

van alles te doen was. Er waren hapjes, drankjes en taart. Er was ook live muziek en dat was altijd een succes. Goed idee voor volgend jaar. Stella weet wel een goede band. Voor de kinderen was er de kleurplaat van Oppie, met lijntjes om in te vullen.

Op een oude foto staan Mia Valster en Piet de Regt. Mia Valster was de eerste voorzitter van het OpzoomerTeam. Piet de Regt is tegenwoordig erelid. Rob heeft nu de leiding en is ook de penningmeester. Hij wil zijn naam niet speciaal genoemd hebben, 'want we doen altijd alles samen.' Het team had ook goede contacten met Astrid van Renswouwen en Hennie van Tienhoven van de deelgemeente.

De samenwerking met Opzoomer Mee is heel goed. Vorig jaar hadden ze voor de startavond briefjes gemaakt met complimentjes voor de bezoekers. Dat was een succes en Stella begon ze uit te delen. Vanaf 1997 zijn er ieder jaar kerstbomenacties. Het is vaak wel een opgave om zo'n grote boom te vullen, maar toch maken sommigen er iets moois van. Dit jaar was er een boom die helemaal door kinderen versierd was, ongetwijfeld met hulp van ouders en grootouders.

Lief & Leed is tegenwoordig een van de toppers. Stella is daarmee heel actief in haar flat. Door haar enthousiasme activeert ze ook weer anderen om met een actie te beginnen. Lief & Leed is voor de kleine dingen, een bezoekje en een bloemetje voor iemand die eenzaam is, een bedankje. Het kostte haar tijd om een team te vormen, maar het is de moeite waard geweest. 'We hebben contact gekregen met Britt. Ze werkt bij AH op de Hesseplaats en organiseert bingo's met de make-up artikelen van Oriflame. Mensen hoeven niets te kopen, maar kunnen wel iets winnen. Het is een succes en steeds meer flats gaan ermee aan de slag.' Schoonmaken van je straat was altijd al belangrijk, maar tegenwoordig zijn er 200 straten met een Schoonmaakbende.

Truus de Kwaadsteniet, BOO



25 jaar Opzoomeren en 25 jaar Rob Aalbers

Nadat Antoinette Roetgerink van de Gebiedscommissie ons aangemoedigd heeft om een bewonersinitiatief in te dienen roept Fred Kok Rob Aalbers op het podium. Want niet alleen Opzoomer Mee bestaat 25 jaar, maar ook Rob Aalbers is al 25 jaar actief in het OpzoomerTeam van de BOO. Antoinette feliciteert Rob en bedankt hem namens de Gemeente Rotterdam.

Ze reikt hem namens de burgemeester een 'de Ons Alexanderspeld' uit. Daarna komt Elze Mergler op het podium en overhandigt Rob een grote Opzoomerbokaal. Lineke bedankt Rob namens het WijkOpzoomerTeam en geeft hem een feestelijk bloemstukje. Ze laat ons weten wat Rob als voorzitter en penningmeester al die tijd betekend heeft voor de BOO en vestigt ook onze aandacht op het vele onzichtbare werk dat hij steeds op de achtergrond heeft gedaan.

Truus de Kwaadsteniet, BOO



Opzoomeren Hemingwayplaats Corry van der Heuvel

Zaterdags was er een ware uittocht

Geboren aan de Zwaanshals in het Oude Noorden, even ingewoond in Lombardijen en vervolgens een thuis gevonden in Ommoord. Corry van der Heuvel herinnert zich het nog goed. 'Het was hier kaal en leeg. "175 gulden huur, kind, kan je dat wel betalen", vroeg mijn moeder ongerust. Maar ik was blij met mijn mooie nieuwe huis en de ruimte om me heen. Er woonden veel meer jonge mensen met kleine kinderen. Je zag overal babyfoondraden hangen en een paar keer per week kwam de boodschappenwinkel langs. De kinderen speelden op de galerij. Zaterdags was er een ware uittocht. Dan waren de mannen thuis en gingen we boodschappen doen in Hillegersberg. Er was veel contact want we waren op elkaar aangewezen. We zochten elkaar als burens op.'

Corry is inmiddels 80 jaar en zit aan tafel in haar warme, gezellige flat aan de Hemingwayplaats in Ommoord. Want ja, ze is altijd in Ommoord gebleven en ze wil graag vertellen over het Opzoomeren in deze flat. Op tafel liggen drie ordners vol Opzoomergeschiedenis.

Oppie op mijn hoofd

'Kijk, hier, dat moet zo'n 25 jaar geleden zijn. Hier loop ik in een Opzoomerpak met zo'n gele Oppie op mijn hoofd, door de wijk. Op die aanhangwagen zie je stapels gele bezems liggen. We wilden de mensen in de buurt enthousiasmeren om mee te doen. Rotbezems waren het hoor. Van die nylon dingen, ze namen het vuil niet goed mee.' Corry lacht 'Dat mocht de pret niet drukken hoor.' De foto's en uitnodigingen geven een beeld van het Opzoomeren aan de Hemingwayplaats door de jaren heen. 'Het schoonhouden van onze straat, dat zijn we altijd blijven doen', vertelt Corry, 'elke vrijdag is een klein groepje dat

met prikkers rond de flat en het winkelcentrum de rommel weghaalt en elke zaterdag zijn we met een mannetje of twaalf en vegen we het terrein schoon. Daarna drinken we gezellig koffie met elkaar. Vroeger moest dat altijd in de hal maar nu hebben we een soort grote kelderruimte gekregen. Vier keer per jaar organiseren we een leuke Opzoomeractiviteit. Eén van die activiteiten is een speciale dag voor ouderen. Daar nodigen we dan ook de ouderen uit onze buurflat voor uit.'

Op bijna elke galerij een contactpersoon

'Gangmaker zijn is zo leuk', Corry kijkt er ernstig bij, 'ik denk weleens, kon je het anderen maar laten zien en kon je het anderen maar leren. We zijn nu intensief met Lief en Leed bezig. Er wonen inmiddels veel ouderen in de flat en op elke verdieping hebben we een bewoner die contactpersoon is voor Lief en Leed, die signaleert als er iets is waar we aandacht aan moeten schenken.

Een buurman gaat bijvoorbeeld elke dag even langs bij een bewoner die ver over de 90 jaar is. Een praatje, kijken of alles marcheert.' Corry vertelt dat ze zelf ook wel koffie gaat drinken bij ouderen of ze wordt weer eens geroepen. 'Ja, een buurvrouw van 94 laatst bijvoorbeeld. "Corry, de begrafenisondernemer komt om wat zaken met me door te nemen. Wil jij daarbij zijn?" Nou ja, ik vroeg of ze al wel nagedacht had over hoe ze het allemaal zou willen. Dat had ze wel. "Corry", zei ze, "ik wil wel dat er ook een kaart beneden in de hal wordt gehangen." Dat is goed hoor, zei ik. "Maar dan niet met mijn adres erop want dan halen ze je hele huis leeg, dat heb ik laatst ergens gelezen." Nou, als dat eens zou kunnen, dacht ik toen.' Het is in de loop van de jaren wel zwaarder geworden vindt Corry, ouderen blijven lang thuis wonen en als burens willen we wel helpen maar we kunnen niet continu een mantelzorger zijn.'

Verjongen

‘Verleden jaar hebben we het 50 jarig bestaan van de flat gevierd met een groot feest. We hebben herinneringen opgehaald, echt een heel mooi feest. Natuurlijk moet er verjonging komen in ons Opzoomergroepje. Ha, ha, wij spreken al van verjonging al we zestigers kunnen strikken. Laast kwamen er weer twee zestigers bij. Nou wij blij. Jongere mensen hebben het zo druk. Ze werken, hebben een gezin, hebben soms ook nog wat zorg voor hun ouders.



Ze willen zich incidenteel wel inzetten maar zich niet binden.’

Niet van die nylon dingen

Corry laat beneden in de kelder de gemeenschappelijke ruimte zien. ‘Opzoomeren’ staat er op de deur. Binnen is een gezellig zitje gemaakt met een tafel, stoelen, bloemetjesservies en een warm vloerkleed. Ook is er plaats ingeruimd voor de Opzoomerattributen van de schoonmaakbende zoals de prikkers en de bezems. ‘En dit zijn goeie bezems hoor’, lacht Corry, niet van die nylon dingen zoals die van 25 jaar geleden..’

Interview

Door: Ireen van der Lem, Opzoomer Mee

Wijk Opzoomer team Ommoord in actie

Wijk Opzoomer team Ommoord in actie

Het Wijk Opzoomerteam Ommoord (WOT) heeft in samenwerking met AH Hesseplaats, het winkelcentrum Hesseplaats een schoonmaak beurt gegeven. Het team dat normaal alleen de startavond en de financiële afhandelingen doet voor Opzoomeren, heeft op 13 november de 2018 handen uit de mouwen gestoken en is aan de slag gegaan op het winkelcentrum. Begonnen werd met koffie en of thee in de kantine van AH met iets lekkers. Hierna gingen, Lieneke, Udo, Stella, Rob, Dirk en Fred aan de slag.

Behalve dat er de nodige rommel, waaronder veel sigarettenpeuken, is verwijderd was het ook erg gezellig. Vele voorbijgangers vroegen wat er gedaan werd en waarvoor. De gelegenheid te baat genomen werd er verteld over de Schoonmaakbende en wat dat inhoudt. Straten kunnen zich aanmelden bij Opzoomermee. Een aantal winkeliers kwam een praatje maken. Bij Kostas de Griek werd het team getrakteerd op koffie en bakker Ammerlaan had gezorgd voor speculaasjes die met smaak werden verorberd.

Na een ronde over het gehele winkelcentrum werd in LEF de afsluitende lunch geserveerd. Het oudste WOT lid Piet (86) was verhinderd maar nog net op tijd voor de lunch. Elze Mergler van Opzoomermee kwam het team bedanken voor de inspanning en schoof aan voor de lunch. Al met al heeft het team en Udo van AH een aantal nuttige uren besteed.



Gezondheidscentrum Ommoord



In gesprek met Filian Looman en Angela Witkamp, huisartsen van het gezondheidscentrum aan de Briandplaats in Ommoord.

Het gezondheidscentrum bestaat net als Ommoord 50 jaar. Een team van vier huisartsen met fysiotherapie en maatschappelijk werk (deze laatste zit nu ergens anders) wilden samen starten met een praktijk. Zij waren pioniers die als artsen een samenwerkingsverband aangingen, wat toen nog heel bijzonder was. Al heel snel werkten ze met computers, zo konden ze alles registreren. Daar is ook het succesvolle ERGO-onderzoek uit voortgekomen. Langzamerhand zijn er artsen met pensioen gegaan en sinds 2018 zijn er drie jonge artsen bijgekomen, Mevrouw. A. Witkamp, De heer. A. Verhof en Mevrouw. A. Spek. Het centrum is ondertussen uitgegroeid naar 10 huisartsen, die samen praktijk houden in het gebouw.

We zouden nog graag een huisarts erbij willen hebben vertellen ze, maar helaas is er een tekort aan huisartsen. De artsen werken nauw samen met de apotheek en de fysiotherapeuten. Ze vallen allen onder dezelfde Stichting ZONBOOG. De artsen maken tevens gebruik van e-health (een online patiëntenomgeving). Patiënten kunnen hun vragen daardoor ook via internet stellen, met de grootste zorg voor privacy. Bijvoorbeeld medicijnen bestellen, bloeduitslagen bekijken, eigen dossier inzien etc.

De doktersassistenten doen vele kleine handelingen in hun eigen behandelkamer. De praktijkondersteuners (POH) zorgen voor periodieke controle bij hart- en vaatziekten, longziekten en diabetes. De praktijkondersteuners GGZ geven hulp bij psychische klachten.

Wijkconciërge Ommoord

Sinds vijf jaar is daar verpleegkundige Mevrouw. E. Speijer voor ouderenzorg bijgekomen, die bij kwetsbare ouderen op huisbezoek gaat en contact heeft in de wijk met andere hulpverleners in de ouderenzorg. De verpleegkundige specialist Mevrouw. V. Boon is bekwaam in het zelfstandig diagnosticeren en behandelen van een aantal ziektebeelden en klachten. Ze is bevoegd om zelfstandig medicatie voor te schrijven of te verwijzen naar het ziekenhuis voor een afspraak bij een specialist of het maken van een röntgenfoto.

Verder zijn er diverse hulpverleners die in het gebouw een kamer huren. Dat geeft een korte lijn voor de patiënten en het is gemakkelijker ze door te verwijzen. Elke ochtend is de STAR aanwezig voor bloedprikken, regelmatig is de diëtiste in het gebouw en de psychologen van de Fortagroep. Ook komt de pedicure langs, de podotherapeut, Livit, de ergotherapeut, en de verloskundige. De wijkverpleegkundigen van Laurens en Aafje hebben ook een eigen plek in het gebouw. Een paar keer per jaar lunchen de verschillende beroepsgroepen met elkaar en kan iedereen wat vertellen over hun eigen discipline.

De fysiotherapeuten van Gezondheidscentrum Ommoord zijn dit jaar gestart met een valpreventietraining, in samenwerking met studenten fysiotherapie van de Hogeschool Rotterdam. In Nederland gaat er in de ouderenzorg veel goed, maar voor het voorkomen van vallen is lang niet genoeg aandacht geweest

De huisartsen weten dat er heel veel instanties in de zorg en hulpverlening actief zijn in Ommoord. Ze spreken de wens uit dat het fijn zou zijn als dit allemaal in een boekje bij elkaar gebracht zou kunnen worden.

Marie-José

Mijn naam is Fred Legen, Ik ben per 1 December aangesteld als wijkconciërge in Ommoord. Ik ben de oren en ogen van de wijk. (Schoon, heel en veilig) zijn bijvoorbeeld belangrijke taken. Daar ik korte lijnen naar de gemeentelijke instanties heb, kan ik sneller problemen oplossen. Ik kan helaas niets beloven, maar ik kan wel zeggen dat ik mijn uiterste best doe om dingen voor elkaar te krijgen.

Dagelijks ziet u mij door de wijk fietsen of lopen. Indien u klachten en/of problemen maar natuurlijk ook complimenten hebt, spreek mij gerust aan.

Ook heb ik ieder Donderdag van 10.30 tot 11:30 uur spreekuur in de Romeijnshof (infopunt, kantoor bewonersorganisatie). Daar kunt u uw vragen etc.. stellen Ik zal dan kijken of ik iets voor u kan betekenen.

U kunt mij natuurlijk ook mailen. Ik zal dan zo spoedig mogelijk contact met u opnemen.

Email: Fh.legen@rotterdam.nl



Senioren Advies Raad

In 2009 is de Senioren Advies Raad Prins Alexander (SAR) opgericht naar aanleiding van een rapport dat werd geschreven over de wijk Ommoord. Dit rapport heette “Ommoord Ouderenproof” met als thema “Hoe zou je een wijk kunnen opzetten waarin ouderen zich prettig voelen?”. Omdat een aantal aanbevelingen niet werden uitgevoerd kwam men op het idee om een SAR op te richten, niet alleen voor Ommoord, maar voor geheel Prins Alexander. In de SAR zitten momenteel vertegenwoordigers van (in willekeurige volgorde) KBO, PCOB, het Platform Gehandicapten,

osorotterdam.nl) waarop interessante ontwikkelingen, zoals de aanbevelingen over het Masterplan Ouderen Rotterdam en de laatste nieuwsfeiten te lezen zijn. De focus ligt op de senioren 50+ en “ouderen-van-alle-leeftijden”.

Wij geven onze mening gevraagd en ongevraagd en doen dat ondermeer bij het huisbezoek 75+, waar nog wel wat aan te verbeteren is. Ook is onze mening gevraagd door PostNL bij het opheffen en verplaatsen van brievenbussen. Het onderhoudsplan van stoepen en fietspaden heeft onze aandacht. Zeer actueel is het mobiliteitsprobleem van ouderen, (chronisch) zieken en gehandicapten en de toegankelijkheid van openbare gebouwen, openbaar vervoer en woongebouwen.

De SAR komt tien maal per jaar bijeen. Contact opnemen kan via de email: sradviesraad@gmail.com. of telefonisch 0628624246.

Instanties/organisaties binnen het gebied van Prins Alexander die het belang van senioren/ouderen behartigen en willen deelnemen aan de SAR zijn van harte welkom!



SamSam Uitvaartcoaching, alsmede (ouderen) vertegenwoordigers van de bewonersorganisaties van elke wijk en de huurdersverenigingen Ons Belang en Alexanderpolder (HvA).

Omdat twee leden van de SAR ook bestuurslid zijn van de stedelijke stichting Overleg Samenwerkende Ouderenorganisaties (OSO) met samen 15.000 leden is er een goede link tussen Gebied en Stad. De stichting OSO staat in direct contact met de wethouders, gemeenteraad en politieke partijen. De OSO heeft ook een website (www.oso.nl).

Samenwerkingsagenda Rotterdam, Ouder en Wijzer.

Op 19 december ondertekenden wethouder de Langen en wethouder Kurvers, namens het college, samen met een heel aantal partijen uit de stad de samenwerkingsagenda Rotterdam Ouder en Wijzer, als eerste stap om te komen tot een Masterplan ouderen.

Rotterdam krijgt te maken met een dubbele vergrijzing. Tot 2035 neemt het aantal 65 + 'ers in Rotterdam met ruim 30.000 toe van 97.000 naar 129.000. Zij vormen straks een vijfde van de totale Rotterdamse bevolking. Dit biedt de stad kansen. Een groeiend aantal mensen blijft langer gezond en vitaal en een groot deel van hen blijft langer actief en betrokken bij de stad. Zo doen ouderen veel vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld door actief te zijn binnen het verenigingsleven, de religieuze gemeenschappen en de zorg. Daarnaast zijn zij vaak actief betrokken bij de opvoeding van hun kleinkinderen of zorgen zij als mantelzorger voor hun partner of andere naasten. De afgelopen periode is daarom gesproken met de partners in de stad. Er zijn individuele gesprekken gevoerd met strategische partners zoals zorgverzekeraars, zorg-, welzijnsaanbieders, partners in de sport, woningcorporaties, kennisinstituten, ondernemers en ouderenbonden. Ook is er een brede oploep geweest met kleinere betrokken organisaties, is er een expertmeeting over dementie georganiseerd en de Brede Raad 010 met het Advies Langer Thuis. Verder hebben werkgroepen met ambtelijke experts en externe experts zich gebogen over alle input en nagedacht over de formulering van de ambities op de verschillende pijlers.

Deze brede consultatie heeft geleid tot de Samenwerkingsagenda Rotterdam, Ouder en Wijzer.

Ambities

Rotterdam wil een stad zijn waar je, samen met anderen, gezond en vitaal oud kunt worden en

waar, als het niet meer gaat, passende zorg en ondersteuning aanwezig is. Deze ambitie is in de samenwerkingsagenda uitgewerkt langs vier pijlers:

1. Vitaal; waarin gestreefd wordt naar vitale oudere Rotterdammers, die voldoende bewegen.
2. Er toe doen; het vervolg van de aanpak op eenzaamheid waarin de betekenis van ouderen voor de stad wordt benadrukt en we ouderen vragen om hun kennis en ervaring zo lang mogelijk in te zetten.
3. Wonen en woonomgeving; waarin de ambitie is dat in principe iedere Rotterdammer in zijn eigen wijk oud kan worden.
4. Zorg en ondersteuning; is gericht op goede passende zorg en ondersteuning - met bijzondere aandacht voor dementie - en het verbeteren van de samenwerking binnen de ouderenzorg.

De komende maanden worden de ambities samen met de partners uitgewerkt in concrete acties in een uitvoeringsprogramma en voor de pijler wonen in het Langer Thuisakkoord. Daarin wordt concreet hoe uitvoering gegeven wordt aan de ambities en wie wat gaat doen en wanneer.

Bron: Senioren Advies Raad

PROGRAMMA
Woensdag 09:00-12:00
Donderdag 09:00-12:00



Senioren Sportief

14

Voor hen (55+) die niet meer in wedstrijdverband willen sporten of dat nooit gedaan hebben. Er wordt gelegenheid gegeven toch een uurtje in de week actief en gezond bezig te zijn met bewegen, sport en spel onder deskundige en gecertificeerde leiding.

Het eerste half uur tot 40 minuten worden verschillende spiergroepen geoefend, vervolgens kan

er een spel gedaan worden, zoals volleybal, badminton, etc. en daarna nog wat grond oefeningen op de mat.

Na afloop is er gelegenheid om in de kantine nog gezellig na te praten onder het genot van een kopje koffie/thee of iets dergelijks.

Er wordt gesport van september tot en met mei op woensdag- en donderdagochtend om negen (9), tien (10) en elf (11) uur: in totaal 6 groepen.



Senioren sportief bij Sportpunt Wion

De kosten bedragen € 40,- per drie maanden.

Kennismaken kan altijd en is gratis.

Gedurende de zomermaanden wordt er een alternatief programma geboden.

Badminton Instuif

Iedere maandag- en vrijdagochtend van 10 tot 12 uur is er een instuif voor badmintonspelers (55+), zowel voor gevorderden, zonder competitie, als voor recreatieve spelers.

Er wordt gespeeld op 9 banen met vier personen in steeds wisselende samenstelling. Elk kwartier wordt er van baan en speelpartner gewisseld.

Badminton is een zeer bewegelijke sport met racket en shuttle. Voor hen die kennis willen maken met dit actieve spel zijn er rackets beschikbaar.

Het enige waar men zelf voor moet zorgen zijn een paar zaalsportschoenen en luchtige sportkleding.

Tussendoor is er nog gelegenheid om onder het genot van koffie of thee met anderen te praten en sociale contacten te onderhouden.

Momenteel bedragen de kosten € 3,00 per keer. Uitzonderingen daar gelaten wordt er het hele jaar door gespeeld.



Kunstroute 2019 van de Kunstkring Prins Alexander



aanwezig om u meer te vertellen over de werken en hoe en waarom deze zijn gemaakt. Iedereen is van harte uitgenodigd om in een rondje Ommoord de exposities te bezoeken. Er is een grote variëteit aan werk en technieken te zien: schilderwerk, glaskunst, textielkunst, beeldhouwwerk, 3D, fotografie, gemengde technieken, tekeningen, sieraden.

De locaties zijn tijdens het kunstrouteweekend geopend van 11.00 uur tot 16.00 uur. De locaties zijn gemakkelijk te herkennen aan de beach-vlaggen en/of posters van Kunstkring Prins Alexander.

Een brochure met plattegrond is verkrijgbaar op de genoemde locaties en in diverse winkels op de Hesseplaats, Binnenhof en bij het Informatiecentrum in de Binnenhof naast de Hema.

Deze Kunstroute wordt (mede) mogelijk gemaakt door de:



Gemeente Rotterdam

Vijf en twintig kunstenaars, leden van de Kunstkring Prins Alexander (KPA) exposeren een week lang op tien locaties in Ommoord. Compact bij elkaar zodat u bij iedereen en kijkje kunt nemen. Op sommige locaties komt u bij de kunstenaar thuis. Andere locaties zijn bekende gebouwen in Ommoord waar meerdere kunstenaars gezamenlijk exposeren. Niet alleen worden er werken geëxposeerd, de kunstenaar is ook zelf





Locatie	Adres	Kunstenaars
Atelier Ebi van der Sluis	Curieplaats 45	Ebi van der Sluis Nel van der Poel
Atelier Henriët Bovenkerk	Hofje achter Roestmos (buiten)	Henriët Bovenkerk
Atelier Ineke Robart	Rodeklaver54	Ineke Robart Roos Brouwer
Atelier Lissy Nielander	Anatole Franceplaats 320	Lissy Nielander
Huis van de Wijk Gerard Goosenhuis	Thomas Mannplaats 150	Joop van den Driesche Fons Wensing Yvonne van Elteren
Informatie & Inspiratie- centrum Binnenhof	Winkelcentrum Binnenhof, naast de Hema	Dinah Epstein Mehmet Bozdag
KPA -Kunstcafé Einstein	Einsteinplaats, in de knik aan de parkeerplaats van de Binnenhof (Plus-zijde)	José van 't Hek Marieke de Koning
Laurens Nijeveld	G.B. Shawplaats 100	Anca Boonacker Henk de Jong Otto Wientjes Sonja Houdtzagers
Pietje Bell Huis	Cordell Hullplaats 22 v/h Schutse	Elly ter Heurne Ferry Albers Sonja van Lis
Te Hoogerbrugge	Varenhof, in het hoofd- gebouw in de Van Dam-zaal	Betty Seyner Els Mulder Jan Maat Liesanne den Haan Thea Meekers

Bruisende informatieavond hospice IJsselpolder

Op donderdag 24 januari jl. vond er een informatieavond plaats in de Romeynshof voor diegenen die een bijdragen willen leveren aan de totstandkoming van het hospice. Wat was het een bruisende avond! Er waren ongeveer 40 mensen aanwezig, die allen vol belangstelling en energie zaten. Het was een mooie startavond, een goed begin.

Waarom is er de wens voor een hospice in Ommoord? Welnu, bijna dagelijks worden de coördinatoren in hospice IJsselOever te Capelle aan den IJssel en hospice IJsselThuis te Nieuwerkerk aan den IJssel gebeld met de vraag of er nog een kamer vrij is voor een bewoner uit Ommoord. Dat is vaak niet het geval. Aangezien Ommoord een betrekkelijk 'grijs' stukje Rotterdam is, kwam de - logische - gedachte op, een hospice in Ommoord op te zetten.

Onze missie is namelijk om mensen die in hun laatste levensfase zijn gekomen, een waardevolle laatste tijd geven. En we doen daarvoor alles wat nodig en gewenst is. We treden natuurlijk wel een beetje buiten onze oevers met de wens voor een vestiging in Rotterdam. Een huidige vestiging vergoten zou kunnen. Maar: we geloven in kleinschalige hospices, niet groter dan vier à vijf bedden, staand in de omgeving waar de bewoner woont. Wij spreken overigens van bewoners. We zijn een bijna-thuis-huis, dat wil zeggen: alles gebeurt bijna net als thuis: de eigen huisarts komt, de eigen wijkverpleegkundige, bezoek komt en gaat wanneer de bewoner dat wil.

Welnu: een vestiging in Rotterdam Ommoord dus. De werktitel is IJsselPolder: IJssel verwijst naar onze stichtingen en polder komt van Alexanderpolder. We zijn eind vorig jaar begonnen met plannen maken. Snel daarna hebben we posters hier in de omgeving opgehangen en bekendheid gegeven aan onze droom. Daar is enthousiast op gereageerd, door u, de huisartsen, de bewo-

nersvereniging, de pers en ook de wethouder vindt onze plannen een goed idee. Dat is allemaal mooi. Maar we zijn hier in Rotterdam en dromen is mooi, maar nu moeten we ook wat gaan doen. Handen uit de mouwen. Dus: wat hebben we nodig?

Wat is nodig:

- Geld: Sponsoren nu en sponsoracties voor altijd daarna
- Een locatie
- Vrijwilligers

A. Geld:

Een hospice wordt gefinancierd door een subsidie vanuit het ministerie van VWS, de eigen bijdrage van bewoners en donaties uit de gemeenschap. Dan nog is het moeilijk, zo niet onmogelijk, om aan het einde van het jaar niet in de min af te sluiten. Een financieel gezond hospice heeft een ondersteunend systeem nodig: de Vrienden Van. Dat is een stichting gerelateerd aan het hospice en zij zorgen voor een gezonde buffer op de bank, organiseren inzamelingsacties of die dingen die nodig zijn om te zorgen dat die buffer er blijft dan wel groeit. We hopen dat in Ommoord er mensen zijn, die het opzetten van een stichting Vrienden van hospice IJsselPolder op zich zouden willen nemen. Voor de goede orde: In onze hospices zijn de coördinatoren en de manager betaalde krachten (1,4 fte per locatie). Bestuur en beide Vrienden Stichtingen doen hun werk onbezoldigd. Personele 'lasten' gaan dus altijd door.

B. Een locatie.

Voor ons is een mooie locatie die plek waar onze bewoners zich thuis voelen. Midden in het leven, vlakbij de omgeving waar hij/zij woonde, waar ook de ruimte is om rust te nemen, af te zonderen. Waar familie en vrienden kunnen komen

en gaan en kunnen blijven slapen. Een mooie, beschutte tuin en een paar gemeenschappelijke ruimtes, waar koffie gedronken kan worden of kan worden geknutseld of naar muziek kan worden geluisterd. U hoort: een lange verlanglijst. Als u weet of zo'n locatie bestaat in Ommoord en deze te huur is: neem onmiddellijk contact met Els Imthorn: eimthorn@hospiceijsseloever.nl of eimthorn@ijsselthuis.nl op. We zoeken een huurpand, geen koop pand.

C. Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers geen hospice. Zij zijn het, die de gepaste zorg bij en aan de bewoners bieden. Maar zij zijn ook diegenen die de financiële administratie doen, de tuin onderhouden, evenementen organiseren. Voor de zorgvrijwilligers geldt, dat zij na een gesprek met de coördinatoren en een intensieve training als zorgvrijwilliger kunnen worden ingezet. De eerste periode wordt de nieuwe zorgvrijwilliger gekoppeld aan een 'matje'. In de periode voorafgaand aan de opening, zullen de zorgvrijwilligers stage lopen bij hospice IJsselThuis of IJsselOever. In mei 2019 vindt de eerstvolgende scholing plaats. Aanmelden kan

via: info@hospiceijsseloever.nl of info@ijsselthuis.nl

Noot van de redactie:

In het AD van zaterdag 9 maart stond een artikel over de hospice voor Ommoord.

Een stuk tekst hieruit:

Kans op hospice in Ommoord vergroot

PETER SCHILTHUIZEN

CDA-minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid gaat onderzoeken of hij een toekomstig hospice in Rotterdam-Ommoord financieel tegemoet kan komen. Dat beloofde hij tijdens een werkbezoek aan hospice IJsselThuis in Nieuwerkerk aan den IJssel...

Noot redactie:

De redactie is verbaasd over het feit dat er bij de opzet van een hospice geen subsidie verstrekt wordt voor de startkosten. Subsidie kan pas worden aangevraagd na drie jaar na de start.



Spectaculaire krachten in de Wijk tuin

De herfst was nog niet eens begonnen, begin september van het afgelopen jaar; het was één lange warme zomer geweest en die was nog lang niet afgelopen. Maar toch was er opeens een spectaculair herstachtig verschijnsel.

Een van de paden in de Wijk tuin was opengebroken. Niet door een bulldozer of ander mechanisch geweld, maar door een bundeling van krachten van ongeschijnlijk krachteloze types.

Het waren paddestoelen die door het asfalt waren gebroken. Twaalf grote en nog wat kleinere, dicht opeen gedrongen paddestoelen hadden hun krachten gebundeld en een gat gemaakt van zo'n 60x40 centimeter in het asfalt. De grote paddestoelen waren ca. 10 centimeter diameter; de kleine 5 tot 8 centimeter.

En rondom het gat een krans van losgebroken asfaltbrokken. De dikte van het asfalt kon worden gemeten aan een van die brokken: zo'n 2,5 centimeter.

Dit gat was dicht bij de rand van het pad. Daar vlakbij, op een paar meter afstand en náást het pad, waren nog drie, maar kleinere groepjes van deze paddestoelen.

Zoiets begint met ragfijne schimmeldraden in de grond. Op de piepkleine knooppunten daarvan beginnen kleine knopjes te groeien, in feite bloemknopjes. Die kleintjes hebben in hun eentje geen kans om zich ver te ontwikkelen als het gewicht erboven te groot is. Maar deze waren met zijn allen en de verzamelde levensdrang van al die zwellende zwammen leverde klaarblijkelijk voldoende kracht om de bitumenlaag boven hun hoofd te breken en opzij te duwen. En toen dat was gebeurd, konden de zwammen verder uitgroeien zodat wij deze foto konden maken.

Paddestoelen, als ze jong zijn, zien er vaak anders uit dan wanneer ze volgroeid zijn. Deze jonge geweldenaars waren min of meer rond. Ze hadden een zeer lichtbruine kleur en waren rijkelijk voorzien van bruine stippen; ze zagen er lekker uit. Maar een paar weken later hadden ze een donkerbruine platte vochtige hoed en een dikke steel. Onsmakelijk om te zien.

Nog weer later waren ze verdwenen, in de aarde teruggekeerd.

En de brokstukken asfalt lagen weer precies zoals voorheen; er was niets meer te zien van het spektakel dat hier had plaatsgevonden.

Waren die stukjes asfalt vanzelf weer zo mooi teruggevallen? Had een ordelievende passant de tijd genomen om deze puzzel te leggen? Of toch gewoon de kabouters?

Geheimzinnigheid alom; het blijft ons achtervolgen!

En dan de naam nog van deze paddestoel; die is vooralsnog onduidelijk.

Ons zoekwerk heeft nog niets opgeleverd.

Wij noemen hem voorlopig Asfalt-boleet, in afwachting van zijn echte naam.

Als een lezer die weet, houden wij ons aanbevelen.

Geert Bos

Officiële start van de werkzaamheden verlenging A16



Bron: Algemeen Dagblad.
Gert Onnink

Op maandagmorgen 18 maart heeft de minister van Verkeer en Waterstaat het officiële startsein gegeven voor de werkzaamheden met betrekking tot de aanleg van de verlengde A16.

Als redactie van Nieuws Ommoord waren wij hierbij aanwezig en als Bewoners Organisatie Ommoord hebben wij op ludieke wijze aandacht gevraagd voor de wens om langs Ommoord een 80 kilometerzone in te stellen, analoog aan de situatie bij Overschie. (Zie foto's)

De provincie Zuid-Holland droeg officieel de provinciale weg N 209 over aan de minister omdat het nieuwe stuk weg een rijksweg wordt.

De Rotterdamse wethouder Bas Kurvers benadrukte in zijn speech nogmaals dat er bij de aanleg maximale aandacht/inspanning zal zijn voor geluidwering en hightech asfalt en zal er tevens veel aandacht zijn voor de inpassing in de leefomgeving.

Ook de verantwoordelijke wethouder van Lansingerland, Simon Fortuyn, benadrukte in zijn speech dat de verantwoordelijkheid door partijen genomen moet worden om te blijven waken voor een goede inpassing en de absolute noodzakelijkheid om met elkaar in gesprek te blijven om een en ander te kunnen bewerkstelligen.

Hoewel beide wethouders beaamden dat het oorspronkelijk doel "niet horen, zien of ruiken" helaas niet behaald kan worden, heeft het intensieve overleg met alle partijen tot nu toe wel geleid tot diverse aanpassingen, zoals het met 4 meter verlagen van de tunnelbak en het opschuiven van de tunnelmond aan de Ommoord zijde.

Als laatste nam de minister het woord en ook zij benadrukte dat het van groot belang is dat alle betrokken partijen de ontwikkelingen blijven monitoren en op constructieve wijze blijven samenwerken.

Zij benadrukte dat het een kwestie zal zijn van "you never walk alone".

Bij de officiële "buiten" handeling was er een mogelijkheid om de minister vragen te stellen, hiervan hebben Fons Tacq en ik gebruik gemaakt en aandacht gevraagd voor de wens om een 80 kilometerzone in te stellen langs Ommoord en extra aandacht voor de dilatatievoegen op de fly-over.

Nico Nekeman
Hoofdredacteur



Brandweer opent interactieve belevingswoning Ommoord

De Brandweer van de Veiligheidsregio Rotterdam heeft de eerste interactieve belevingswoning voor volwassenen geopend. Daarin kunnen Rotterdammers ervaren wat er gebeurt als er een brand in een woning uitbreekt en ontdekken hoe zo'n brand voorkomen kan worden.



Bewoners zijn zelf verantwoordelijk voor de brandveiligheid in hun woning, maar zij moeten dan wel weten wat te doen. Als er brand uitbreekt zitten de meeste mensen met hun handen in het haar.

Daarom is door samenwerking met woningcorporaties, verzekeringsmaatschappijen, de gemeente en brandweer dit project gestart onder de naam "HET BRAND KOMT BIJ JE THUIS HUIS".

Daarin kan worden ervaren hoe een huis er na een brand uit kan zien, zwarte muren en de treurige aanblik van verbrande meubels, en je ruikt er de geur van brand. Dit is zeer indrukwekkend. Er zijn veel tips hoe een brand kan worden voorkomen en hoe een brandende woning in korte tijd kan worden verlaten.

De belevingswoning is gedurende twee maanden tot en met 30 mei a.s. elke dinsdag, woensdag en donderdag van 12.00 tot 17.00 uur, en op zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur geopend, en kunt u vinden op de begane grond van de Arrheniustoren tegenover de Aldi.

Op de straattegels is met een rood logo de route naar de ingang aangegeven.



Wij hebben het er steeds over, een wijkfestival in Ommoord onder het motto 50 jaar festival Ommoord.

Het idee is ontstaan omdat Ommoord als -volwassen- woonwijk in de loop van 1969 steeds meer vorm heeft gekregen. In 1969 werd ook de basis gelegd voor de groene woonwijk die het nu is. Er werden toen duizenden bomen gepland en ook de ontwikkeling van de overige voorzieningen, zoals winkelcentrum Hesseplaats kreeg steeds meer vorm.

Maar dit is niet de enige reden. De belangrijkste reden is dat het wijkfestival bedoeld is om alle inwoners van Ommoord (jong of oud, autochtoon of allochtoon) te verbinden en te verbreederen. Daarom zal dit jaar op de zaterdagen 14, 21 en 28 september van 11.00 tot 16.00 uur Ommoord bol staan van de activiteiten en bruisen als nooit eerder is vertoond.

Beide winkelcentra zullen een belangrijke rol spelen in het geheel en wij leggen nu de laatste hand aan de uitwerking van de plannen.

Mocht u nog ideeën hebben of denkt u op een andere wijze een bijdrage te kunnen leveren?

Laat het ons weten!!!

Ons mailadres is - festivalommoord@gmail.com-. Wij houden u op de hoogte van de verdere gang van zaken via de nieuwsbrief van de BOO en de volgende uitgave van Nieuws Ommoord in augustus.

Daarom..... zorg dat u de nieuwsbrieven ontvangt en meld u aan via info@boo.nl.

BELANGRIJK

Uw mailadres zal door ons ALLEEN gebruikt worden voor verzending van de nieuwsbrief, die garantie krijgt u onvoorwaardelijk van ons.

Organisatie festival Ommoord/BOO

Gezondheidscentrum Ommoord, trendsetter van de jaren '70.

Plan experimenteel centrum (naar Engels voorbeeld) krijgt vorm.

In de jaren '70 van de vorige eeuw belooft Ommoord niet alleen in stedenbouwkundig opzicht een uitschieter te worden maar ook op het terrein van de gezondheidszorg. De plannen voor een experimenteel wijkgezondheidscentrum krijgen vorm. Het is de bedoeling in het centrum naast een groepspraktijk voor huisartsen, een consultatiebureau, een schoolartsencentrum en andere gezondheidsinstellingen onder te brengen. Er wordt ook gedacht aan kruisverenigingen met wijkverpleging. Zodat patiënten de ruimst mogelijke medische bijstand kan worden verleend. Door een centraal kaartstelsel is de waarnemende arts altijd op de hoogte. Het experiment waarvoor een aantal jonge artsen het initiatief hebben genomen, kan officieus rekenen

op financiële steun van de rijksoverheid mits gemeentebestuur en de ziekenfondsen ook medewerking verlenen. Ommoord kan een voorbeeld worden van de moderne huisartsenpraktijk. De jonge huisartsen Riphagen, Bakker, Braams en Lamberts (een vijfde arts wordt nog gezocht) staan te trappelen om te starten.

De dokter die tijd voor je heeft.

De artsen onderbrengen in een pand met ondersteuning van wijkverpleegsters, maatschappelijk werkers, verloskundigen en fysiotherapeuten, brengt meer efficiency met zich mee. Meer tijd dus voor de patiënt, wetenschappelijk onderzoek

Foto hier onder: 4 november 1969, groepsbespreking waaraan artsen, wijkverpleegsters en maatschappelijk werkers deelnemen. Herkent u personen? Wie is Wie? Laat het ons weten en mail naar: historie@heidebes.nl



en betere hulpmiddelen. Het pand wordt ingericht met vijf spreek- en onderzoekkamers, laboratorium, vergaderkamer en receptie. Aan de gemeenteraad is een krediet gevraagd van 2.864.000 gulden (is ca 1.3 miljoen euro). De tweede 'hoofdbewoner' is de GGD, deze zal ook het gebouw exploiteren. De huisartsen gaan huur betalen.

Open Dag en opening Wijkgezondheidscentrum.

Begin december 1972 heeft een groot aantal Ommoorders de kans gegrepen om op informele wijze kennis te maken en vertrouwd te raken met het gloednieuwe Wijkgezondheidscentrum aan de Briandplaats. De officiële opening door Wethouder van Volksgezondheid, de heer G.Z. de Vos, is op 4 januari 1973. Hij ziet het centrum 'als symbool voor de groeiende samenwerking tussen tal van medische diensten in Rotterdam. Hier in Ommoord zijn het trendsetters'. De Gemeente Rotterdam gaat als eerste in Nederland beginnen om huisartsen in dienst te nemen als ambtenaar. Als dit experiment doorgaat dan zullen huisartsen, fysiotherapeuten, vroedvrouwen en stafmedewerkers van de groepspraktijk een aanstelling krijgen als ambtenaar.

Het is even wennen

Dokter Bakker zegt in het Vrije Volk van december 1973 dat hij verdraaid goed weet dat er een aantal patiënten minder tevreden is. Volgens hem is een groot deel van de klachten terug te brengen tot een communicatiestoornis. Verschillende mensen zijn blijkbaar niet op de hoogte van de andere uitgangspunten van een groepspraktijk. De patiënt dient zelfstandiger te zijn, de dokter komt niet meer voor elk wissewasje. Het ligt ook aan de jonge groeiende wijk, er komen voortdurend nieuwe mensen bij die dan niets weten van

de nieuwe situatie. De doktersassistenten scherpen de dokters ook een beetje af zodat hij meer tijd heeft voor onderzoek. Bakker: 'Ik geloof dat

de meeste klachten komen van mensen die je nog steeds als 'lijfarts' beschouwen.' En: "Mijn ervaring is dat de klachten en agressie afgenomen zijn. Als ik het vergelijk met een jaar of vijf geleden, toen was hier veel meer onrust over het ontbreken van winkels en openbaar vervoer. Mijn conclusie na een jaar: ik kan me niet voorstellen dat ik nog op een andere manier kan werken"

Gezondheidscentrum geopend op 4 januari 1973



Elke derde donderdag in de maand houdt Historische Commissie "De Ommoordse Polder" een inloopmiddag in "Het Huis van de Wijk" (Gerard Goosenflat), Thomas Mannplaats 150, 3069 NE Rotterdam.

Er is een uitgebreid archief van foto's en krantenartikelen over Ommoord en de voormalige Ommoordse Polder beschikbaar, maar ook filmpjes, landkaarten en luchtfoto's zijn te bewonderen.

Ommoordse Veld Waterpark

Ruim een jaar geleden is een projectgroep gestart die bezoekers van het Ommoordse Veld bewust wil maken van het belang van goed waterbeheer, in deze tijd van klimaatverandering een belangrijk onderwerp. Wij werken aan dit project met verschillende organisaties. Het initiatief ligt bij de Werkgroep Ommoordse Veld en de historische commissie De Ommoordse Polder, daarnaast werken wij nauw samen met het CNME van De Blijde Wei, met Stadsbeheer, met het Hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard en met de Kunstkring Prins Alexander.

26

Rondom waterbeheer is in het laaggelegen polderland van het Ommoordse Veld veel te zien. In Rotterdam is nog maar heel weinig van het oorspronkelijke polderland over. Hier zie je nog een stukje veenweidegebied dat door het afgraven van het veen ver beneden de zeespiegel is komen te liggen. Zorgvuldig waterbeheer is nodig om te zorgen dat aan de ene kant niet alles onder water komt te staan bij elke hevige regenbui en aan de andere kant het grondwaterpeil niet te veel daalt bij een periode van droogte met verbranding van het veen en verdere bodemdaling tot gevolg. Ook de dijk mag niet te nat zijn en niet te droog om goede bescherming tegen het water te bieden. Als je goed oplet kun je aan de stuwtjes in de sloten zien dat er veel hoogteverschillen zijn in het Ommoordse Veld die het waterbeheer tot een uitdaging maken.

De deelnemers aan de projectgroep willen bezoekers van diverse leeftijden en achtergronden bereiken, dus we denken aan lesbrieven en educatieve activiteiten voor basisscholen, geocoaching voor jongvolwassenen en gezinnen met kinderen en wandelroutes of beleefroutes op je smartphone voor de wat ouderen.

Het gaat in de eerste plaats om het waterbeheer in de huidige tijd, daarom besteden we bijvoorbeeld aandacht aan de waterinlaat vanuit de Rotte in de tussenboezem en aan de vele stuwtjes waarmee de stand van het water al eeuwenlang wordt geregeld. Maar we willen ook aandacht voor het verleden, hoe komt het dat het gebied zo laag ligt en hoe zorgde men er vroeger voor dat het gebied droog en bewoonbaar bleef. Iedere deelnemende club heeft zijn eigen inbreng en ideeën. Het overleg over de diverse wensen en ideeën en het komen tot een realistisch en uitvoerbaar plan vergt daarom wel enige tijd. De Kunstkring wil graag een kunstwerk, het CNME wil graag kinderen kennis laten opdoen over natuur en milieu in hun leefomgeving, de historische commissie wil graag iets van de geschiedenis van het waterbeheer laten zien en speciaal de oude wipwatermolen, misschien via een tijdijker, misschien via 'augmented reality'. Het Hoogheemraadschap en Stadsbeheer willen graag laten zien hoe zij zorgen voor 'droge voeten' en dat onze veiligheid bij hen in goede handen is ondanks de klimaatverandering. Conditie van de dijken, waterpeil, alles wordt voortdurend in de gaten gehouden. De werkgroep Ommoordse Veld ten slotte wil graag bezoekers bewust maken van de bijzondere eigenschappen van dit stukje groen en het belang van het behoud in de huidige vorm.

Heeft u suggesties? Neem contact met ons op via ommoordseveld@upcmail.nl

Bij zondagmiddagconcerten in het Ommoordse Veld met pendelbusje



De Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen organiseert deze zomer, voor de achtste keer, vijf zondagmiddagconcerten op kinderboerderij De Blijde Wei. Dit is een bewonersinitiatief dat mogelijk wordt gemaakt door de financiële steun van de gebiedscommissie.

Op 12 mei het eerste concert met Kamerorkest Touché, op 9 juni vervolgen we met de Klezbez, beide ensembles met wortels in Ommoord. Op 14 juli is het North Sea Round Town met klassieke jazz van Red Cool, een jazztrio o.l.v. Ruud Bergamin met zangeres Sylvi Lane. Op 11 augustus speelt Scala, een accordeoncombo en tot besluit op

8 september Orkestvereniging Wilton, het harmonieorkest dat ook vorig jaar het laatste concert verzorgde en waarvan velen zeiden: "volgend jaar weer!". Daarom zijn ze er dit jaar weer.

Al verschillende jaren krijgen wij van enkele ouders de vraag of er geen pendelbusje kon komen van de parkeerplaats aan de Wilsonweg naar de Blijde Wei. Sommigen hebben moeite om dat stuk te lopen. Via gebiedsnetwerker Eduard Autar zijn

we in contact gekomen met Buurtwerk. Buurtwerk stelt een busje ter beschikking om deze pendeldienst uit te voeren.

Er wordt nog naar een vrijwilliger gezocht die het busje wil besturen (een normaal rijbewijs is voldoende). Het is een proef, we gaan dit jaar zien of het in een behoefte voorziet. Het is geen taxi die mensen van huis af haalt en het is alleen bestemd voor bezoekers die anders de kinderboerderij niet zouden kunnen bereiken. In overleg is het mogelijk om langs een metrostation, en De Kip naar de kinderboerderij te rijden. Graag komen wij in contact met mensen die hier graag gebruik van willen maken via ommoordseveld@upcmail.nl of via telefonisch contact met Mary Gerritse op 010-2201060, zodat wij een beetje weten hoeveel vraag er is.

27

AGENDA 2019

Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen.

12 mei	Kamerorkest Touché
9 juni	De Klezbez
14 juli	North Sea Round Town, Red Cool
11 augustus	Accordeoncombo Scala
8 september	Harmonieorkest Orkestvereniging Wilton

Dit jaar een pendelbusje

Adressen in de wijk

Gezondheidscentrum Ommoord

Briandplaats 5, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Bewonersorganisatie Ommoord

Stresemannplaats 8, 3068 JJ Rotterdam
Tel. **010-4206576**

Huis van de wijk

Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150,
3069 NE Rotterdam.
Sociaal beheerders: Yildiz Akturan **0643941836** en
Lydia Molenaar **0620033056**
E mail yildiz.akturan@buurtwerk.nl en
lmolenaar@stichtinghumanitas.nl
www.buurtwerk.nl/wat-doen-we/huizen-van-de-wijk

Huudersvereniging Ommoord

Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **010-4560673**

Buurtbemiddeling Rotterdam Stichting DOCK

Tel. **010-4012222**

Wijkcentrum Romeynshof

Stresemannplaats 8, 3068 JJ Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Spreekuur van de wijkagent

Arjan van Heusden, Erik Bosch en
Marcel Kerseboom
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de
politie www.politie.nl bij spoed **112**

- Gemeentelijke aanspreekpunten bereikbaar via 14010
- Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander www.rotterdam.nl
- Gebiedscommissie Prins Alexander gebiedscommissie@rotterdam.nl
- Stadswinkel www.rotterdam.nl/voorzienigen: stadswinkelprinsalexander
- Wijkregisseur van Stadsbeheer, Astrid van Renswoude a.vanrenswoude@rotterdam.nl
- Stadswacht, teamleider Erica van Laren www.rotterdam.nl/handhaving
- Meldingen buitenruimte en overlast www.rotterdam.nl/meldingen
- Overlast van hangjongeren, bedrijven e.d. Melden van overlast bij de politie tel. 112 (spoed) of 0900-8844
- Vraagwijzer gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld. www.rotterdam.nl/vraagwijzer

kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Woonoverlast anoniem melden via e-mail naar woonoverlast@rotterdam.nl

Hennepkwekerij anoniem melden bij **0800-7000**
Meer informatie vindt u op www.meldmisdad.nl

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888 333555**

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
tel. 010-2010110 www.cjgprinsalexander.nl

Buurtbemiddeling Christian Asche tel. 0648462182
casche@dock.nl

Meldpunt verwarde personen op werkdagen
9.00-17.00 uur tel. 010-4553799

Buurtwerk

www.buurtwerk.nl/rotterdam
Gebiedsnetwerker Eduard Autar tel. 010-2672538
er.autar@rotterdam.nl

Advies- en steunpunt huiselijk geweld

www.huiselijkgeweld.rotterdam.nl
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

RET klantenservice

Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
Tel. 0900-5006010
Openingstijden ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur,
vrijdag 9.00-21.00 uur. OV Chipkaart kwijt 09000980

Overig

Stedin	0800-9009
Eneco klantenservice	0900-0201
Storingen Elec. En Gas	0800-0072
Storingen waterleiding	0900-0787
Storingen openb. Verlichting	14010
Storingen verkeerslichten	14010
Gemeentelijke Ombudsman	010-4111600
Meldingen-klacht Hoogheemraadschap	
Schieland-Krimpenerwaard	010-4537356
Artsentelefoon	010-4201100
Nederlandse Voedsel- en waren autoriteit	0900-0388

Blokkeernummers bij verlies of diefstal bankpas

0800-0313
Tevens dient u uw bankkantoor te waarschuwen

Romeynshof midden in Ommoord

Interview met Ellen Valster, bedrijfsleidster LCC Romeynshof.

Ellen is in 1994 begonnen in de drukke wijkaccommodatie 't Klooster op het Afrikaanderplein. Vandaar naar het wijkgebouw De Esch en daarna Wijkaccommodatie De Scheg op het Ambachtsplein in Zevenkamp. Dat was heel erg leuk vertelt ze. Maar dat werd verbouwd tot een Jongeren-centrum. Vanuit Zevenkamp kwam zij terecht in de Romeynshof.

De Romeynshof is de laatste wijkaccommodatie van de Gemeente Rotterdam. Lange tijd was er onzekerheid over het voortbestaan van de Romeynshof, in de huidige vorm, en eind 2018 kreeg het personeel te horen dat er een doorstart mocht worden gemaakt. Inmiddels is het budget bekend en is er ook weer budget voor de programmering op de zondagmiddag.

Twee keer per maand zal er weer een theatervoorstelling zijn, uitgezonderd de zomermaanden.

Verder is er in samenwerking met de basisscholen in Ommoord 4 x per jaar een dag met kindertheatervoorstellingen. Impresariaat Sigrid de Reus programmeert, in samenwerking met de Romeynshof, de theatervoorstellingen zijn voor de verschillende doelgroepen in leeftijd zodat ieder kind in Ommoord kennis kan maken met het theater.

Bij LCC Romeynshof kun je een zaal huren van verschillende grootte. Verenigingen krijgen korting op de prijs, betalen een sociaal tarief.

De Apollo-zaal is een volledig geoutilleerde theaterzaal met een groot podium. Er zijn maximaal 220 zitplaatsen in theateropstelling. Deze zaal is door middel van een schuifwand verbonden met de foyer. Hierdoor is het mogelijk om maatwerk te leveren en precies de sfeer te creëren die u voor ogen heeft voor uw presentatie of voorstelling.

Contactinformatie:

LCC Romeynshof, Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam
Telefoon: (010) 420 40 99
Email: romeynshofsenc@rotterdam.nl



Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Nieuws Ommoord (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winst oogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de Gebiedscommissie van Prins Alexander c.q. Gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten

gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden hierbij niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hier voor onze excuses aan. Veel fotomateriaal is door de Historische Commissie "De Ommoordse Polder" ter beschikking gesteld. Ook hebben zij de juistheid van de feiten met ons gedeeld om zo'n volledig mogelijk beeld te krijgen van het verleden van Ommoord.

Elke derde donderdag in de maand houdt Historische Commissie

"De Ommoordse Polder" een inloopmiddag in

"Het Huis van de Wijk" (Gerard Goosenflat),

Thomas Mannplaats 150,

U bent welkom van 13:00 tot 16:00 uur

Andorra Shoes

Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken: Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi.

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum

ANDORRA
SHOES



Andorra Shoes • Winkelcentrum Binnenhof 84 • Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur • www.andorashoes.nl



Salet
uitvaartverzorging

Een mooi en gedenkwaardig afscheid voor iedereen, ongeacht de manier u verzorgend bent.

Bel bij overlijden 24 uur per dag **010 707 15 40**

www.saletuitvaartverzorging.nl

Voor ons informatiepunt zoeken wij vrijwilligers ter versterking van ons team.

VRIJWILLIGERS



Reactie graag per e-mail aan info@boo.nl t.a.v. Jan Kluiters Secretaris

OVERZICHT ACTIVITEITEN ROMEYNSHOF



Maandag

Bridge	13:00 – 17:00 uur	Mevrouw Hamers
Stoelfit	10:30 – 11:30 uur	Saskia van der Valk
Stoelfit	13:00 – 14:00 uur	Saskia van der Valk
EnerZIT	14:00 – 15:00 uur	Saskia van der Valk
EnerFIT	19:00 – 20:00 uur	Saskia van der Valk

Dinsdag

SKVR Urban danslessen 6-8 jaar	16:30 - 17:30 uur	Meneer P. Jansen
SKVR Urban danslessen 8-10 jaar	17:30 - 18:30 uur	Meneer P. Jansen
Gemengd koor Carajillo	19:15 - 21:45 uur	Jos Vlietstra
Tai Chi Ch'uan	18:00 – 20:00 uur	Iona Zwennis
Smartlappenkoor	19:30 – 21:30 uur	J. Merckens

Woensdag

EnerFIT	09:00 – 11:00 uur	Saskia van der Valk
SKVR kleuterdans	13:15 - 14:00 uur	Meneer P. Jansen
SKVR klassiek 6-8 jaar	14:00 - 15:00 uur	Meneer P. Jansen
SKVR klassiek 8-12 jaar	15:15 - 16:15 uur	Meneer P. Jansen
Tap-Live, tapdanslessen	18:00 – 21:00 uur	Arda Kort
Popkoor 4 You	19:30 – 23:00 uur	Marjan Divendal
Mahjong	19:30 – 22:30 uur	Meneer De Jong

woensdag 27-06-2018 laatste kinderkleding en speelgoedbeurs

Donderdag

Spreekuur vraagwijzer	10:00 – 12:00 uur	Mevrouw van Zundert
Beweeg en dans	10:00 – 12:00 uur	Mevrouw Plazier
Rummikub	14:00 – 16:00 uur	Mevrouw Van Gennep
Accordeonlessen	op aanvraag	Mevrouw Van Kesteren
Tap-Live, tapdanslessen	18:00 – 21:00 uur	Arda Kort
Capella Rotterdam	20:00 – 22:00 uur	Mevrouw Verhoef

Vrijdag

Frieda's gymles	10:00 – 11:00 uur	Frieda van de Romeynshof
-----------------	-------------------	--------------------------

info: 010 4204099

Adres: Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam

PLUS meest verantwoorde supermarkt

Fairtrade, biologisch, duurzaam... PLUS biedt steeds meer verantwoorde producten die in plaats komen van minder verantwoord assortiment. En natuurlijk voor dezelfde prijs. Bij PLUS hoef je dus niet te kiezen, dat hebben wij al voor je gedaan!



Maak de woordpuzzel af, en maak kans op een PLUS cadeaubon.

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AIOLI
BIER
BITTERBALLEN
BLIK
BOTER
CAKE
CURRY
DROP
FRUIT
GEHAKT
GNOCCHI
GROENTEN
GYROS
HANDZEEP
KARBONADE
KEUKENREINIGER
KOFFIEBONEN
KRAT
KRUIDEN
MELK
MOSTERD
NASI
NOTEN
OLIE
PIZZA
PREI
PROSECCO
RIJST
SALADE
SERVICE
SHAMPOO
STROOP
TEAM
THEE
TOILETPAPIER
TONIJN
VARKENSHAAS
WASVERZACHTER
WITLOF

M	P	N	O	T	E	N	E	D	I	U	R	K	P	L
A	E	E	K	A	R	B	O	N	A	D	E	R	U	F
E	S	L	E	O	G	E	H	A	K	T	O	W	R	S
T	A	L	K	W	F	A	A	I	T	S	A	U	A	F
O	A	A	A	E	N	F	L	E	E	S	I	N	Z	O
I	H	B	C	D	Y	B	I	C	V	T	S	L	Z	L
L	S	R	Z	E	B	R	C	E	K	R	A	G	I	T
E	N	E	T	N	E	O	R	G	B	O	N	E	P	I
T	E	T	R	I	E	Z	T	U	P	O	R	D	L	W
P	K	T	B	V	A	D	K	E	C	P	N	O	E	G
A	R	I	R	C	I	K	A	C	R	M	I	E	Y	E
P	A	B	H	T	R	C	H	L	W	A	I	R	N	N
I	V	T	K	A	S	I	E	E	A	H	O	L	I	E
E	E	H	T	O	N	I	N	M	O	S	T	E	R	D
R	E	G	I	N	I	E	R	N	E	K	U	E	K	L

www.puzzelpro.nl

,

Mail de oplossing van de woordpuzzel naar verhoeven@plussupermarkt.nl
De winnaars worden bekend gemaakt via Facebook.