

Vraag nog snel uw AOW- of Jeugdtegoed aan.

Voor Rotterdamse ouderen is er het AOW-tegoed. En voor gezinnen met kinderen tot en met 17 jaar met een laag inkomen het Jeugdtegoed. Aanvragen voor dit jaar kan nog tot en met 30 november 2025. Het geld kunt u uitgeven aan bijvoorbeeld kosten voor de dierenarts, het openbaar vervoer, kleding, schoolspullen of een paspoort.

Het tegoed kunt u uitgeven tot en met 28 februari 2026. En wordt gestort op uw Rotterdampas.

€ 450 voor Rotterdamse ouderen

Het AOW-tegoed van € 450 is er voor Rotterdamse ouderen met een inkomen lager dan 110% van het wettelijk sociaal minimum.

- Voor alleenwonende ouderen is dit een net to-inkomen lager dan € 1.599,07 per maand.
- Voor ouderen die met een partner en/of gezin wonen is dit een netto-inkomen lager dan € 2.189,25 per maand.

Kijk of u in aanmerking komt en vraag het tegoed aan via www.rotterdam.nl/aow-tegoed-aanvragen.



€ 275 of € 850 voor Rotterdamse gezinnen

Het Jeugdtegoed is er voor Rotterdamse gezinnen met een laag inkomen.

- Gezinnen met kinderen van 4 tot en met 11 jaar krijgen € 275 per jaar.
- Gezinnen met kinderen van 12 tot en met 17 jaar krijgen € 850 per jaar.

Kijk of u in aanmerking komt en vraag het tegoed aan via

www.rotterdam.nl/jeugdtegoed-aanvragen

Meer informatie

Hebt u vragen over het tegoed? Bel dan naar 14 010 en kies optie 4. Kijk voor meer informatie op www.rotterdam.nl/jeugdtegoed en www.rotterdam.nl/aow-tegoed.



Nlvoorelkaar: vrijwilligerswerk in jouw buurt!

De missie

Wij denken dat iedereen impact kan én wil maken. Impact op de wereld, een ander én zichzelf. Want helpen maakt je happy! Door te inspireren en slim te matchen, zetten we tijd en talent om in social impact. Zo realiseren we samen de samenleving van de toekomst. Samen komen we verder. Samen helpen we iedereen!

De oplossing

Wij geloven dat iedereen iets te bieden heeft, waar een ander misschien om verlegen zit. Een vlotte babbel, talent voor techniek, een sterke arm voor een boodschappentas, passie voor photoshopen of een uurtje voetballen op zondag. Op ons platform verbinden we iedereen die iets wil betekenen met iedereen die iets nodig heeft. Van de buuf op de hoek, lokale of nationale stichting tot bedrijf en overheid. Van één keer tot veel meer. Je helpt een ander en hebt ook nog eens een toffe ervaring.



Nlvoorelkaar is inmiddels uitgegroeid tot het grootste platform voor vrijwillige inzet in Nederland. Elk jaar

wordt ons do-good platform door meer dan een miljoen mensen bezocht. Mensen die iets moois voor een ander willen betekenen of zelf wat hulp kunnen gebruiken. Ons platform e-matcht ze met de nieuwste en veiligste technieken. Zo kan echt iedereen impact maken.

Zorgzaam010 hét vrijwilligersplatform van Rotterdam. Via ons platform verbinden we Rotterdammers die vrijwillig iets voor een ander willen betekenen met maatschappelijke organisaties en particulieren die hulp kunnen gebruiken.

Op **7 december** is het de Dag van de Vrijwilliger. Wij willen op deze dag graag stil staan bij de duizenden Rotterdammers die zich dagelijks belangeloos inzetten voor anderen. In het kader daarvan organiseren we een stedelijke bedankactie voor alle vrijwilligers.

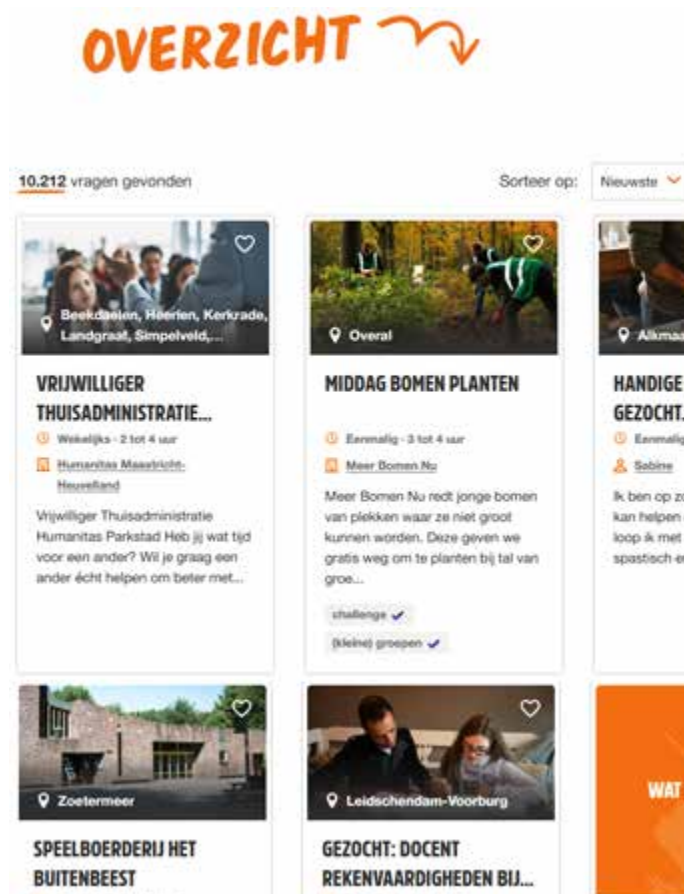
Zelf aan de slag

Wil jij ook sociale impact realiseren met een eigen platform voor vrijwillige inzet? Hier vind je alle ins- en outs zoals wat wij voor je kunnen betekenen, waar je aan moet denken, best practice voorbeelden en meer.

Doe jij ook mee?

Enthousiast geworden en wil jij ook het verschil maken?

<https://www.nlvoorelkaar.nl/hulpvragen>



 **SAMEN KOMEN WE VERDER!**

Muziek en Kunst



In een expositie in de Romeynshof in Rotterdam-Ommoord is er nog tot eind van het jaar 2025 kunst te bewonderen rond het thema Muziek. 38 lokale kunstenaars van Kunstkring Prins Alexander laten daar hun werk zien. Bezoekers kunnen stemmen op welk kunstwerk (schilderij, 3D) zij zelf de mooiste vinden.

Op zaterdag 29 november 2025 om 13.00 uur ontvangt de kunstenaar die het meest gekozen is, vanuit al deze stemmen de Publieksprijs.

Er is nog meer "Muziek en Kunst" in Ommoord. In de expositieruimte B82 (Winkelcentrum Binnenhof in Rotterdam-Ommoord) is een hele wand gereserveerd voor 2 kunstenaars Danny Rubens en Laura Korver, die beiden portretten van grote namen uit de muziekwereld hebben geschilderd. Enkele voorbeelden zijn namen als Mick Jagger, Tina Turner, Lady Gaga en ook de Nederlandse zangeres Wende Snijders. Deze expositie is tot eind van de maand november 2025.

Mini bewoners-kerstmarkt op de Söderblomplaats



Op zaterdag 22 november van 11.00 tot 15.00 uur verzorgen de bewoners van de Herema-knikflat aan de Söderblomplaats een mini-kerstmarkt. Gezellig, klein, maar wel met veel leuke aparte spulletjes. Iedereen is welkom en voor alle bezoekers is er warme chocolademelk of glühwein.

Nadere info:
Margo Odijk
Telefoon: 06 44 766976
Mail: odijk558@gmail.com

Foto van de mini-kerstmarkt van vorig jaar



Een heerlijk
brunch geserveerd
in restaurant
SociaalHart
speciaal
voor jou

Dinsdagochtend 9 december

10.30 uur tot 12.30 uur

Inloop vanaf 10.15 uur

Restaurant SociaalHart

Thomas Mannplaats 156

3096 NG Rotterdam

(Restaurant Gerard Goosenflat)

Op zondag 7 december is het Nationale Vrijwilligersdag.

Dat vieren we op **dinsdagochtend 9 december** voor jou en alle andere vrijwilligers die actief zijn in de wijk Ommoord.

Er staat in restaurant SociaalHart een heerlijk brunch en een leuk presentje voor je klaar. In de loop van de ochtend wordt u meegenomen op een muzikale reis via The Golden Tunes Quiz gepresenteerd door studenten van opleiding Event & Experience Management.

Aanmelden kan tot en met donderdag 4 december door een mail te sturen naar marco.vangent@gro-up.nl

Vermeld je voor- en achternaam en voor welke organisatie je vrijwilligerswerk doet. Bij het onderwerp van de mail graag Vrijwilligersdag 2025 zetten.

Hulp nodig bij het aanmelden of meer informatie? Bel 06-57 56 22 28

Wees er snel bij, want vol = vol!

Wij hopen je te mogen verwelkomen!



Mantelzorgcafé

Dé ontmoetingsplek voor Rotterdamse mantelzorgers

Waar en wanneer?

Ieder café maken we er een gezellige middag van met een lekker warm kopje koffie of thee en een koekje! Komt u ook?

De nadruk ligt op de informele sfeer en contact met lotgenoten. Soms bespreken we een thema of komt er een gastspreker. U bent van harte welkom om laagdrempelig in gesprek te gaan. Tot binnenkort!

Heeft u vragen? Neem gerust contact op met Joris Lagerwerf via joris.lagerwerf@gro-up.nl of 06 57 19 35 89

Dinsdag 28 oktober '25
Dinsdag 25 november '25
Dinsdag 23 december '25
Dinsdag 20 januari '26
Dinsdag 17 februari '26
Dinsdag 17 maart '26
Dinsdag 28 april '26
Dinsdag 26 mei '26

**Thuisplusflat Laurens
Sinclair Lewisplaats 22
3068 EN Rotterdam**

Tijd
13.30 – 15.00 uur

Dit is een samenwerking van:



Uitreiking van de Publieksprijs voor het Kunstconcours Muziek in de Romeynshof

Zaterdag 29 november 2025 om 13.00 uur is het zover (inloop 12.30 uur). Eén van de 37 kunstenaars, die meedoen aan het jaarlijks Kunstconcours, ontvangt dan de eervolle Publieksprijs.

Begin oktober 2025 startte de expositie met als thema "Muziek". 3 Kunstenaars ontvingen al een prijs van de vakjury. Veel bezoekers van de Romeynshof brachten de afgelopen weken hun stem uit om te bepalen welk kunstwerk de publieksliefeling gaat worden. Stemmen kan nog tot 28 november. Dat kan ook via de mail:

U stuurt uw stem naar de Kunstkring. Stuur Muziek + het nummer van uw keuze + uw postcode + uw huisnummer. Dus bijvoorbeeld Muziek 23 3069 XP 128

- per mail: kunstkringalexander@gmail.com
- per sms: 06 44 360156

De 37 kunstwerken worden momenteel geëxposeerd in de Romeynshof, de expositie duurt nog tot 4 januari 2026, maar het stemmen is beperkt tot 28 november 2025.

Op zaterdag 29 november om 13.00 uur zal Ron Davids, oud-voorzitter van de Deelgemeente Prins Alexander, de envelop open maken met de naam van de Publiekswinnaar.

Kunstkring Prins Alexander organiseert jaarlijks dit spannende Kunstconcours waar lokale kunstenaars aan meedoen. Zij maken een volledig nieuw kunstwerk op basis van een thema, dit jaar dus het thema Muziek. Kunstkring Prins Alexander is een samenwerking van ruim 100 kunstenaars, die wonen, werken of exposeren in het Rotterdamse gebied Prins Alexander.

Foto's, een willekeurige greep van een paar van de kanshebbers:

- 1 Textiel kunstwerk van Nel van der Poel
- 2 Glasmozaïek van Adriana Zoon
- 3 Cartoon van Richard Bredero
- 4 Olieverf op doek schilderij van Karin van der Zwaan
- 5 Mixed media, met muziekspel van Fransje van Schöll
- 6 Acryl schilderij van Sonja Hulstkamp
- 7 Olieverf op paneel schilderij van Joke van Dop



2



5



4



7



1



3



6



Kleine
val

Grote
gevolgen

UITNODIGING

Samen sterk in valpreventie

Elke dag overlijden zo'n twintig ouderen na een val

Netwerkbijeenkomst Ommoord

Rectificatie

Deze bijeenkomst is bestemd voor ketenpartners. De

Bewonersorganisatie Ommoord is een ketenpartner,
bewoners zijn dat niet, deze bijeenkomst is dus niet voor
bewoners bedoeld.

- Rotterdamse aanpak - Nienke van Widen, beleidsadviseur Gemeente Rotterdam
- Wat doet de ketenregisseur - Ieke Wichers, groen buurtwerk
- Uitleg Val Niet trainingen - Nani Lima Fernandes, groen buurtwerk
- Wat doet de fysio bij Val Niet trainingen - Robin Mets, Fysio4You
- Wat hebben we in 2025 gedaan en bereikt - Nani Lima Fernandes
- Wat doen we nu en wat gaan we doen in 2026 - Ieke Wichers
- Rol van de ketenpartners - Ieke Wichers
- Soep met broodjes en netwerken

Maandag 1 december

17:00 - 19:00 uur

Fysio4You

Zernikeplaats 722



Meld je aan vóór
24 november.
Scan de QR code.

FYSIO4YOU

gro-up

buurtwerk

Werkgroepen Bewoners Organisatie Ommoord

Infopunt

Als bewonersorganisatie willen wij de bewoners informeren over zaken waar wij aan werken en belangrijk vinden voor het leefklimaat en het welzijn van de wijk Ommoord. Dat betekent dat wij ook artikelen verzamelen en schrijven over onze activiteiten en over andere organisaties en initiatieven die wij van belang vinden voor dit doel.



Via ons kantoor en informatiepunt in de hal van wijkgebouw de Romeynshof zijn wij bereikbaar. Geopend op werkdagen van 13.30 t/m 15.30
Telefoon: 010-420 65 76
Email: info@boo.nl
Website: www.boo.nl



De Wijktuin

De Wijktuin in Ommoord is na 50 jaar een volwassen, gerijpt parkje in het hart van de wijk. Heel veel bewoners, passanten en andere bezoekers, genieten van de rust en het groen en de dieren in deze groene oase in Ommoord.



Nieuwsbrief

Abonneer je op onze nieuwsbrief. Zo blijf je op de hoogte wat er in onze wijk Ommoord en omgeving speelt. Je ontvangt de nieuwsbrief dan maandelijks in je mailbox.

Scan de QR code



Facebook

Wilt u meer actueel nieuws over Ommoord en omgeving bezoeken dan onze Facebook pagina Ommoord Nieuws



Scan de QR code



Ommoordse Veld

Het Ommoordse Veld, een stukje authentiek polderland, deels ingericht als wijkpark, is voor de bewoners van de wijk zeer belangrijk. Zeker als je in een flat woont is groen dichtbij huis een noodzakelijke levensbehoefte.



Scan hier de code voor het Ommoordse Veld

